

Problem trądziku u dorosłych — jakie kosmetyki pomogą w walce z niedoskonałościami?

Data publikacji: 28.10.2024 14:30

Chociaż o trądziku często mówi się w kontekście problemów dermatologicznych w okresie dojrzewania, może on dotyczyć również osób dorosłych. To choroba przewlekła, której proces leczenia jest długotrwały. Zobacz, jak zadbać o skórę trądzikową, aby wygrać walkę z niedoskonałościami!

Trądzik to nie tylko kwestia estetyczna, obniżająca jakość twojego życia, ale przede wszystkim choroba, dlatego konieczne jest podjęcie leczenia. Źródło grafiki: depositphotos

Przyczyny trądziku u dorosłych

Przyczyny powstawania zmian trądzikowych u osób dorosłych mogą być zróżnicowane. Najczęściej wskazywane są przy tym zaburzenia o podłożu hormonalnym i zapalnym. U osób dorosłych trądzik może pojawiać się na całej twarzy, a także klatce piersiowej oraz plecach.

Można wymienić wiele przyczyn powstawania niedoskonałości oraz okresowego zaostrzenia choroby. Wśród nich są:

- przewlekły stres,
- nieprawidłowa dieta,
- nadmierna ilość bakterii na skórze,
- palenie papierosów i spożywanie alkoholu,
- przyjmowanie niektórych leków,
- zaburzenia hormonalne,
- nadprodukcja sebum,
- obciążenia genetyczne,
- niewłaściwa pielęgnacja skóry,
- zanieczyszczenia środowiskowe.

Trądzik to nie tylko kwestia estetyczna, obniżająca jakość twojego życia, ale przede wszystkim choroba, dlatego konieczne jest podjęcie leczenia.

Odpowiednia pielęgnacja skóry trądzikowej u dorosłych

Leczenie trądziku powinno iść w parze ze świadomą pielęgnacją opartą na usuwaniu odkładających się komórek skóry w ściankach mieszków włosowych. To one powodują bowiem zablokowanie się gruczołów łojowych znajdujących u nasady włosów. Pory skóry rozszerzają się, przez co pojawiają się zmiany w postaci zaskórników i wągrów. Gruczoły łojowe, w momencie gdy są przeciążone sebum, mogą być objęte powierzchniowym stanem zapalnym, który szybko przenosi się na otaczające tkanki.

Aby zniwelować występowanie niedoskonałości w przebiegu trądziku u dorosłych, należy zadbać o prawidłową pielęgnację. Powinna ona polegać na:

- Oczyszczeniu twarzy rano i wieczorem przy użyciu kosmetyku myjącego, przeznaczonego dla skóry tłustej i trądzikowej – zredukuje nadmiar sebum i będzie matować skórę.
- Stosowaniu kremu przeciw niedoskonałościom skóry, np. niekomedogennego, matującego skórę kremu nawilżającego. Warto sięgnąć np. po koncentrat przeciw niedoskonałościom Cleanance Comedomed od Avène, który działa na zaskórniki i pryszcze oraz redukuje powstawanie nowych zmian trądzikowych.

Kosmetyki od Avène do cery trądzikowej

Do pielęgnacji skóry trądzikowej została stworzona linia Cleanance od Avène. Do mycia twarzy można używać żelu oczyszczającego Cleanance, który ma fizjologiczne pH i biodegradowalną formułę. Kosmetyk stanowi unikatowe połączenie składników aktywnych. Na czym polega jego działanie?

- Delikatnie oczyszcza dzięki łagodnej bazie myjącej.
- Zapewnia efekt matowej skóry dzięki zawartości składnika roślinnego z nasion ostropestu plamistego o opatentowanych właściwościach redukujących nadmiar sebum — Comedoclastin™.
- Działa kojąco i łagodząco dzięki zawartości wody termalnej Avène.

Bardzo dobrym wyborem w kompleksowej pielęgnacji skóry u osób dorosłych z trądzikiem jest emulsja koloryzująca z gamy Cleanance Expert. Jej stosowanie pozwoli wyeliminować wypryski i zaskórniki, ograniczając ich nawroty. Ponadto wyrównuje koloryt cery i nawilża skórę.

Przy punktowym leczeniu wyprysków, które niestety często mogą pojawiać się u osób dorosłych zmagających się z trądzikiem, przydatny jest [krem na trądzik](#) z gamy Cleanance Comedomed. Peeling intensywny krem na wypryski Cleanance wysusza niedoskonałości i redukuje je od pierwszego dnia użycia. Działa na wszystkie widoczne niedoskonałości skóry skłonnej do trądziku. Łączy kwas glikolowy o działaniu keratolitycznym z retinolem, który wspomaga redukcję wyprysków i śladów potrądzikowych.

Artykuł sponsorowany