

# Poznali kuchenne tajniki

Data publikacji: 30.04.2012 9:40

Zaczęli od kuchni regionalnej, później przyszedł czas na kuchnie polską, hiszpańską czy francuską. Przez dwa miesiące, grupka pań uczestniczyła w kursie kulinarnym prowadzonym w ramach Programu Rewitalizacji Społecznej "Cieszyn - OdNowa". Zwieńczeniem kursu prowadzonego w siedzibie Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości "Być Razem" była specjalna prezentacja. Panie zademonstrowały to, czego przez ten czas się nauczyły.

□ ***To przede wszystkim praktyka w kuchni, to się najbardziej liczy*** – zaznacza prowadząca kurs Urszula Zwardoń. W sumie odbyło się 120 godzin zajęć. ***Mam nadzieję, że nabytą wiedzę, panie wykorzystają w dalszym życiu*** – przekonuje Zwardoń.

***Każdego dnia poznawałyśmy inną kuchnię. Raz była polska, raz włoska, hiszpańska. Później przyszedł czas na ciasta, sałatki, desery*** – mówią uczestniczki kursu. Obejmował on nie tylko część teoretyczną i praktyczną. Panie uczyły się też jak estetycznie zaprezentować potrawy. ***To wszystko może pomóc otrzymać pracę*** – dodają Joanna Miś i Edyta Szymczak.

## [POSŁUCHAJ](#)

Cykl zajęć był możliwy dzięki unijnemu projektowi, realizowanemu przez cieszyński Ośrodek Pomocy Społecznej. ***To część większego programu skierowanego dla mieszkańców Cieszyna*** – mówi Anna Kot koordynator projektu „Cieszyn - OdNowa”. Przede wszystkim chodzi o osoby, które na co dzień nie mają możliwości uczestniczenia w różnych kursach i szkoleniach. I bynajmniej nie chodzi tylko o osoby bezrobotne. Program skierowany jest do mieszkańców z wieloma problemami zawodowymi i osobistymi. W wielu przypadkach są to osoby zniechęcone, którym brakuje chęci, zaangażowania i wiary w siebie.

W ramach PRS „Cieszyn- OdNowa” przeszkolonych zostanie sześćdziesięciu mieszkańców Cieszyna, narażonych na dyskryminację w dostępie do zrewitalizowanej przestrzeni miasta, lub wykluczonych z tej przestrzeni. Połowę uczestników projektu stanowią osoby chore i niepełnosprawne w wieku 15-25 lat, jak również młode osoby zagrożone wykluczeniem społecznym (nieaktywne zawodowo) i samotne matki w wieku 15-25 lat. Pozostali uczestnicy projektu to kobiety i mężczyźni w wieku powyżej 25 lat, również zagrożeni wykluczeniem społecznym, długotrwale bezrobotni lub niepełnosprawni.

Głównym celem projektu jest wypracowanie w ciągu 15 miesięcy modelu integracji zawodowej i społecznej osób wykluczonych, poprzez zastosowanie mechanizmów rewitalizacji społecznej, realizowanych w ramach międzysektorowego partnerstwa lokalnego w Cieszynie.

***Zajęcia, organizowane w ramach projektu związane są nie tylko ze zdobywaniem nowych doświadczeń zawodowych, ale również z swego rodzaju rewitalizacją społeczną*** - dodaje Kot. Bo, jak się okazuje, nową umiejętnością może być na przykład wiedza, jak w konstruktywny sposób wykorzystać wolny czas.

## [POSŁUCHAJ](#)

W sumie, w pierwszej edycji projektu zorganizowanych zostało 14 kursów zawodowych i osiem warsztatów psychospołecznych. Wszystko odbywa się na zasadzie – najpierw ocenimy twoje kompetencje, później dobierzemy odpowiednie -zgodnie z możliwościami uczestnika - szkolenie.

Od jesieni w projekcie wzięło udział już trzydzieści osób, w maju i czerwcu nastąpi rekrutacja kolejnych chętnych do wzięcia udziału w szkoleniach. Można zgłaszać się w siedzibie FRPS „Być Razem”, w Cieszynie przy ulicy Wałowej 4 lub w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej przy ulicy Skrajnej 5.

Program Rewitalizacji Społecznej „Cieszyn – OdNowa” realizowany jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w

Cieszynie w partnerstwie z Fundacją Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „Być Razem”.  
Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

[Zobacz fotoreportaż z projektu](#)

**Jan Bacza**

/Artykuł sponsorowany/

