

Powiedz mi jak...

Data publikacji: 30.07.2024 7:30

Dzisiejszy świat liczy zasięgi, lajki i zмага się z coraz większymi problemami psychicznymi wśród dzieci i młodzieży. W sieci furorę robi utwór „Powiedz mi jak”...z udziałem Adama Małysza.

Adam Małysz wystąpił w teledysku fot. screen z teledysku

Popularny sportowiec wziął udział w teledysku utworu „Powiedz mi jak?”. - Do tej piosenki z misją zaprosili mnie inicjatorzy akcji - Dobry i Młode Głowe Fundacji Unaweza. Na vocalu legendarny Piotr Fronczewski, a w klipie znakomici goście. Wsparłem ten projekt ponieważ mówi o rzeczach fundamentalnych dla nas wszystkich... - ***W świecie, który coraz bardziej tonie w wirtualnej rzeczywistości, niezwykle istotne jest, abyśmy nie zapominali o fundamentalnym znaczeniu bycia tu i teraz. Bycie obecnym w danej chwili, świadome przeżywanie każdej chwili, pozwala nam lepiej zrozumieć siebie i otaczający nas świat*** - podkreślił Adam Małysz.

Jak dodał te wartości sam wyznaje, bo są bardzo ważne w życiu zawodowego sportowca. - ***W sporcie, skupienie się na „tu i teraz” jest kluczowe – pozwala osiągać lepsze wyniki, ale także czerpać prawdziwą radość z samego procesu treningu i rywalizacji. To samo dotyczy życia poza sportem – spędzanie czasu z bliskimi, rozmowy twarzą w twarz, czy nawet cieszenie się chwilą spokoju i ciszy, to wszystko wpływa na nasze zdrowie psychiczne i emocjonalne*** - dodaje Adam Małysz.

Utwór-manifest pod tytułem „Powiedz mi jak?” stworzył DOBRY we współpracy z Piotrem Fronczewskim i producentem muzycznym Kubą Galińskim. Reżyserem klipu jest Tadeusz Śliwa. Partnerem utworu jest Fundacja UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej i projekt „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”.

- ***To współczesny manifest, pochwała bycia tu i teraz. Dostrzegania wielu małych-wielkich codziennych rzeczy, które składają się na nasze życie. Dlatego zachęcamy wszystkich do uważności. Na otaczający nas świat, na ludzi którzy są wokół nas i na nas samych. Niezależnie od wieku, bo przekaz kierujemy i do młodych, i do starszych głów. Bez wyjątków. Utwór „Powiedz mi jak?” zachęca do zatrzymania się, do refleksji. A wszystko to z narracją jedyne w swoim rodzaju Piotra Fronczewskiego*** – mówi Martyna Wojciechowska – prezeska Fundacji UNAWEZA, inicjatorka projektu MŁODE GŁOWY i jedna z bohaterek teledysku.

KOD

ZOBACZ TELEDYSK