

# Powiatowy Ośrodek Wsparcia - szansa na życie bez lęku

Data publikacji: 26.06.2012 15:00

Od połowy kwietnia 2012 r. w Cieszynie działa Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Tu zgłaszać mogą się osoby, które doświadczają przemocy ze strony swoich bliskich, a także osoby które są świadkami takich sytuacji, a więc sąsiedzi, nauczyciele, rodzina.

□

**Niestety nadal w mediach pojawia się zbyt mało informacji na temat działania Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, a co za tym idzie -zbyt mała jest wiedza lokalnej społeczności. A przecież najważniejsze jest to, by pomoc dotarła do osób potrzebujących.**

Powiatowy Ośrodek Wsparcia to miejsce do którego mogą się zgłosić osoby dotknięte przemocą w rodzinie. Tu zgłosić mogą się również osoby, które w swoim otoczeniu obserwują niepokojące zdarzenia. Jeśli mamy poczucie, że powinniśmy coś zrobić, ale nie wiemy w jaki sposób możemy pomóc - powiadommy o tej sytuacji. Nasze milczenie to zgoda na przemoc.

Od połowy kwietnia 2012 r. w Cieszynie działa Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Ośrodek powołany został na bazie Hostelu „Przeciw Przemocy – Wyrównać Szanse”, który prowadzony jest przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od roku 1999. Dzięki nowej formie możliwe było poszerzenie działań wobec rodzin z problemem przemocy i objęcie wsparciem mieszkańców wszystkich gmin Powiatu Cieszyńskiego. Pomoc udzielana jest w trybie pilnym, interwencyjnym, niezależnie od statusu społeczno – ekonomicznego.

**-Jednorazowe doświadczenie agresji ze strony innego człowieka wywołuje nie tylko poczucie zagrożenia, ale także konfrontuje z własną niemocą i bezradnością. Z takim doświadczeniem trudno sobie poradzić, odbudować poczucie własnej wartości i sprawstwa, poczuć się bezpiecznie. Tym bardziej wieloletnie doświadczanie przemocy, czyli: stałe poczucie zagrożenia i trwanie w napiętej gotowości, lęk o zdrowie i życie własne i bliskich oraz bezradność i brak nadziei na zmianę, jest najczęściej przyczyną poważnych dolegliwości natury emocjonalnej, wymagających pomocy – mówi Anna Wąsik kierownik Domu i Dziecka "Słonecznik" oraz Hostelu dla kobiet i dzieci "Przeciw Przemocy – Wyrównać Szanse" - **Do Ośrodka Wsparcia mogą zgłaszać się osoby, które doświadczają różnych form przemocy ze strony swoich bliskich a także osoby, które są świadkami takich sytuacji, np. sąsiedzi, rodzina, nauczyciele, itp.. Obszary wsparcia obejmują: udzielenie schronienia i pobyt w Hostelu, pomoc ambulatoryjną w postaci konsultacji oraz pomoc anonimową w telefonie zaufania.****

Schronienie w Hostelu proponowane jest kobietom wraz z dziećmi w sytuacji zagrożenia krzywdzeniem i przemocą domową. **- Pobyt w Hostelu może być początkiem procesu usamodzielniania się od sprawcy przemocy, w sytuacji podjętej już decyzji o odejściu. Decyzję taką trudno jednak podjąć – często potrzeba czasu i dystansu, żeby ocenić sytuację rodzinną i podjąć działania, które pomogą ją naprawić. Dlatego pobyt w Hostelu nie musi oznaczać ostatecznej decyzji o odejściu – przerywa przemoc, pozwalając na odbudowę poczucia własnej wartości, mobilizację sił, dając wyraźny sygnał sprawcy przemocy o braku zgody na jego zachowanie. Czas pobytu w Hostelu wynosi trzy miesiące. Każda rodzina mieszka w oddzielnym pokoju, który jest tylko do jej dyspozycji. Mieszkańcy wspólnie korzystają z kuchni, łazienki i pralni. Do dyspozycji każdej osoby przez 24 godziny na dobę dostępny jest pracownik pierwszego kontaktu, który udziela bezpośredniego wsparcia informacyjnego, rzeczowego i emocjonalnego – zarówno przy przyjęciu, jak i w czasie pobytu. W ramach Hostelu udzielane są konsultacje prawne, psychologiczne, mieszkańcy objęci są opieką pielęgniarską a dzieci opieką pedagogiczną. Każda rodzina prowadzona jest przez pracownika socjalnego, który pomaga opracować program pobytu, wspiera w jego realizacji, pozostaje także w**

**kontakcie z gminą pochodzenia** – dodaje A. Wąsik.

Pobyt w Hostelu jest elementem procedury Niebieskiej Karty.

**- Najczęściej rodzina objęta jest Niebieską Kartą już w chwili przyjęcia. Jeśli jest to jednak początek działań, Niebieska Karta sporządzana jest w Hostelu i przesyłana do gminy pochodzenia. Takie postępowanie zapewnia stałą współpracę z Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie miejsca pochodzenia i umożliwia objęcie pomocą całej rodziny, włącznie z oddziaływaniem na sprawcę przemocy. Do Hostelu najlepiej zgłaszać się poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej w miejscu pochodzenia. W sytuacji zagrożenia można zgłaszać się osobiście lub w asyście policji po interwencji. W Hostelu można także uzyskać pomoc osobistą i telefoniczną w formie konsultacji, w trybie pilnym, bez wcześniejszego zgłoszenia, poprzez kontakt z pracownikiem pierwszego kontaktu oraz pracownikiem dyżurującym. Konsultacje specjalistyczne z prawnikiem i psychologiem możliwe są po wcześniejszym ustaleniu terminu** - wyjaśnia kierownik Domu i Dziecka "Słonecznik" oraz Hostel dla kobiet i dzieci "Przeciw Przemocy – Wyrównać Szanse".

Daj sobie szansę na życie bez lęku!

Telefon i adres Hostel - 33 851 29 29, Cieszyn, ul. Mała Łąka 17a.

(Barbara Stelmach-Kubaszczyk/ mat.pras)