

# Powiat cieszyński na Jasnej Górze

Data publikacji: 5.06.2023 15:33

Uzależnienie to nabyty stan zaburzenia zdrowia psychicznego i fizycznego, który charakteryzuje się okresowym lub stałym przymusem wykonywania określonej czynności lub zażywania psychoaktywnej substancji chemicznej. W sobotę i niedzielę (03-04.06.) odbyły się w Częstochowie 33. Jasnogórskie Spotkania Uzależnionych w których sobotni dzień spędziła 50 osobowa grupa z terenu powiatu cieszyńskiego.



Fot: MK

W tym roku Spotkania odbywały się pod hasłem: „Pomagając innym, pomagam sobie”. Był to przede wszystkim czas wspólnej modlitwy o trzeźwe życie, wolne nie tylko od alkoholu, ale także od innych używek i nałogów. Jasnogórskie spotkania są największym w Polsce zjazdem ludzi uzależnionych, ich rodzin oraz tych, którzy pragną wspierać „dźwigających się” z choroby.

Obok modlitwy zaplanowane były mityngi, czyli grupowe spotkania ze świadectwami, w tym m.in. dla anonimowych narkomanów, przemocowców, hazardzistów czy dłużników. Poprzez świadectwa i dzielenie się doświadczeniami uzależnieni lub współuzależnieni mają okazję do konfrontacji własnej postawy i refleksji nad życiem. Udział w mityngach stanowi ważny etap na drodze do trzeźwości.

Zwieńczeniem sobotniego spotkania była Msza św. na szczycie, odprawiona przez bp. Antoniego Długosza. Duchowny jest jednym z założycieli Katolickiego Ośrodka Leczenia Uzależnień „Betania” w Mstowie, który zaznacza: – Duszpasterzuję wśród narkomanów i alkoholików stąd wiem, że z tego nie można wyjść samemu. Dlatego też oni gromadzą się raz w roku, choć w swoich parafialnych grupach alkoholików również się wspierają. Czuję, że muszę podtrzymywać ich na duchu. Choroba uzależnienia rujnuje rodziny i samych uzależnionych.

Podczas homilii, biskup senior zwrócił się do uczestników spotkania mówiąc, że leczenie uzależnienia powinno przebiegać na płaszczyźnie zarówno ciała, jak i ducha: – Jak mało kto wiecie, że alkoholizm to choroba, która doprowadza do zaburzenia procesów funkcjonalnych w mózgu. Uzależniony przestaje odczuwać spokój bez coraz większej dawki alkoholu. Alkoholizm to nie tylko choroba ciała, ale i duszy. Ma bowiem wpływ na psychikę człowieka, a nawet więzi ludzkie. Nie można zapominać w przypadku leczenia ciała o leczeniu duszy.

**– Potrzeba nam prawdziwych apostołów trzeźwości, jakimi właśnie wy jesteście!** – głosił kaznodzieja i dodał **– Zróbmy, co możemy, żeby powstrzymać działanie szatana przez alkohol. Jeśli każdy z nas wyda mu prywatną wojnę, to on nie poradzi sobie z naszą modlitwą i miłosierdziem Bożym. Ci, którzy wiążą i wciąż zmagają się z alkoholizmem – zaczną z nim wygrywać.**

Zakończeniem sobotniego spotkania było wspólne odśpiewanie Apelu jasnogórskiego o 21:00 na terenie Jasnej Góry i krótkiej modlitwy po której większość udała się do swoich miejscowości na terenie całego kraju. Jasnogórskie spotkania są największym w Polsce zjazdem ludzi uzależnionych, ich rodzin oraz tych, którzy pragną wspierać „dźwigających się” z choroby. Spotkanie zakończy się w niedzielę, 4 czerwca zawierzeniem Matce Bożej.