

Potrzebujesz pomocy psychologa? Zadzwoń

Data publikacji: 18.03.2020 15:45

Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców naszego powiatu, Centrum Zdrowia Psychicznego w Cieszynie, uruchomiło telefoniczną pomoc psychologiczną na czas trwania pandemii koronawirusa.

□

Zachęcamy osoby przebywające w kwarantannie oraz wszystkie osoby, które przeżywają kryzys psychiczny objawiający się nasilonym lękiem, niepokojem, zaburzeniami snu, czy obniżonym nastrojem do skorzystania ze wsparcia psychologicznego – mówi specjalista psychiatra lekarz Andrzej Kłoda, Pełnomocnik Dyrektora ds. Centrum Zdrowia Psychicznego.

Z pomocy psychologicznej można skorzystać telefonicznie **od poniedziałku do piątku** w godzinach od **8.00 do 18.00**. Pracownicy Centrum Zdrowia Psychicznego oferują pomoc pod nr tel. **33 854 92 00 wew. 555 oraz 556**. Z pomocy mogą korzystać wszyscy mieszkańcy powiatu cieszyńskiego, także personel medyczny oraz pracownicy służb zaangażowanych w działania związane z pandemią koronawirusa.

red.