Portal edukacyjny dla kobiet z zaawansowanym rakiem piersi

Data publikacji: 21.07.2021 13:11

Aktualnie najczęściej występującym nowotworem złośliwym na świecie jest rak piersi. W ubiegłym roku zachorowało na niego aż 2,3 mln osób. Szacuje się, że w Polsce na raka piersi choruje rocznie ok. 25 tys. kobiet. Zaawansowany rak piersi coraz częściej staje się chorobą przewlekłą. Aby pomóc kobietom z tym nowotworem lepiej zrozumieć swoją chorobę i możliwości leczenia go, powstał serwis edukacyjny – „Zaawansowany Rak Piersi. Wiem więcej!".

Fot: zaawansowanyrakpiersi.pl

Portal www.ZaawansowanyRakPiersi.pl został stworzony w ramach kampanii „Zaawansowany Rak Piersi. Wiem Więcej!", we współpracy z lekarzami i organizacjami pacjentów. Pacjentki znajdą na łamach portalu praktyczne informacje i terminy dotyczące zarówno samego raka piersi, jak i różnych aspektów życia z chorobą. Na stronie portalu dostępne są także m.in. wideokursy psychologiczne oraz lista kontaktów do organizacji wspierających.

Na stronie znajduje się również „Poradnik dla pacjentek z zaawansowanym rakiem piersi", którzy osoby zainteresowane mogą bezpłatnie go sobie pobrać. Poradnik stanowi bazę praktycznej wiedzy dla kobiet chorujących na zaawansowaną postać nowotworu.

Kobiety z zaawansowanym rakiem piersi znajdą w nim m.in. podstawowe informacje o chorobie, takie jak opis podtypów biologicznych, ścieżek terapeutycznych, wyjaśnienie najważniejszych terminów, lista pytań do lekarza, a także wskazówki, na co pacjentka powinna zwracać uwagę podczas swojego leczenia.

Poradnik zawiera też kontakty do organizacji pacjentów oraz certyfikowanych placówek, które mogą udostępnić refundowane w Polsce opcje terapeutyczne. Objaśniono w nim również zagadnienia dotyczące stanu psychicznego chorej kobiety - jak może radzić sobie z lękiem i depresją, jak rozmawiać z najbliższymi o chorobie i gdzie szukać wsparcia.

Informacja o tym, że chorujemy na raka jest zazwyczaj jak wyrok śmierci. W wielu przypadkach osoby takie popadają w załamanie, depresję, nie wiedzą co dalej robić, na pomoc kogo mogą liczyć. Właśnie dla takich kobiet z rakiem piersi bardzo potrzebnym i pomocnym może być właśnie ten portal.

AK, mat. Pras.