

# Poradnik dla seniorów

Data publikacji: 9.01.2016 10:00

Przestępczość nadal stanowi duży problem w naszym kraju. Wśród grup, które często padają ofiarą złodziei czy włamywaczy, jedną z liczniejszych są seniorzy. Są to osoby o szczególnych predyspozycjach psychicznych: ufne, życzliwe, otwarte, często nie posiadające dostatecznej wiedzy pozwalającej na właściwą ochronę przed zagrożeniami. Dlatego też policjanci, wspólnie ze strażakami, opracowali specjalny poradnik dla seniorów.

□

Jak pokazuje praktyka to właśnie predyspozycje psychofizyczne tych osób niejednokrotnie zdecydowały o tym, że stały się one ofiarami wypadków, zostały wybrane jako cel przez przestępców czy naraziły się na inne niebezpieczeństwo, stanowiące zagrożenie dla ich życia, zdrowia lub mienia. W wielu przypadkach odpowiedni poziom wiedzy pozwoliłby im na uniknięcie sytuacji niebezpiecznej.

W związku z tym, śląscy policjanci, wspólnie ze strażakami, przygotowali zestaw porad adresowanych do seniorów, przedstawiających podstawowe zasady postępowania w wybranych sytuacjach życia codziennego. Opracowali wskazówki, które pozwolą na uniknięcie, lub przynajmniej ograniczenie, najbardziej niebezpiecznych dla nich zagrożeń.

Poradnik zawiera m.in. rady dla starszych osób, w jaki sposób uchronić się przed przestępcami w autobusie, tramwaju, a nawet w domu czy mieszkaniu. Można w nim znaleźć także porady jak w bezpieczny sposób korzystać z bankomatu, banku i poczty. W poradniku znajdziemy także zasady bezpiecznego postępowania w domu w razie pożaru, czy zasady ewakuacji.

[ZOBACZ PORADNIK](#)

red.