

Pomogą walczyć z rakiem

Data publikacji: 29.10.2011 19:20

Starostwo Powiatowe w Cieszynie rozpoczęło kampanię profilaktyki raka piersi pod hasłem ?Po prostu porozmawiaj?. Tym razem dla odmiany nie kończy się na ulotkach i plakatach. O szczegółach akcji opowiada Barbara Kłosowska ? specjalista ds. promocji zdrowia w Starostwie Powiatowym w Cieszynie.

□
Kampanie promujące profilaktyczne badania w kierunku raka piersi to nie nowość, jednak wy postanowiliście odejść od standardu. Postawiliście na emocje. Chcecie pokazać zdrowym kobietom, co się dzieje, kiedy w życie wkracza choroba.

Z moich doświadczeń, obserwacji i literatury specjalistycznej wiem, że prawie 60% kobiet w Polsce, a więc również w naszym powiecie, nie korzysta z tych badań, mimo że opłaca je Narodowy Fundusz Zdrowia. Sytuacja jest poważna, bo jednak co roku pewna liczba kobiet umiera z powodu zaniechania. Badanie jest jednym z najprostszych sposobów walki z chorobą, więc profilaktyka podstawowa jest bardzo ważna.

Badania finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia dotyczą kobiet między 50 a 69 rokiem życia.

Tak, jednak jestem absolutnie za tym, aby kobiety we własnym zakresie poszerzały te badania. Młodsze kobiety też mogą się badać i realizować badania profilaktyczne. Kobiety przed 40 rokiem życia - USG piersi, starsze oczywiście mammografia. Mimo, że NFZ płaci za kobiety w przedziale 50-69, to ja zachęcam także inne panie świadome, nowoczesne, by nie zapominały o tym, że takie badania istnieją i można z nich odpłatnie korzystać.

My w naszej akcji proponujemy za darmo badania profilaktyczne. Chcemy zaprosić panie i zachęcić do badań właśnie poprzez udział w spotkaniu w ramach kampanii profilaktycznej **Po prostu porozmawiaj**. Zaprosiłyśmy aktorkę Teresę Stępień - Nowicką, która przedstawi monodram „Lewa, wspomnienie prawej” oparty na książce Krystyny Kofty znanej publicystki, dziennikarki. Mam nadzieje ze panie chętnie skorzystają, ponieważ nie tylko chcemy spotkać się na monodramie, ale chcemy w ramach integracji rozdawać prezenty. Będą losowane niespodzianki dla pań. Mam nadzieję, że znajdą się tam uczniowie, których zaprosiliśmy do współpracy, nauczyciele i kobiety, które będą mogły później w ramach własnych ustaleń skorzystać z tego badania w dowolnym dogodnym dla nich czasie.

Ten monodram jest szczególny, bo opowiada o chorobie z perspektywy pacjenta. Cały dramat raka piersi przeżyła autorka książki Krystyna Kofta.

Tak, to książka oparta o własne doświadczenia, własne przeżycia. Były one na tyle silne i na tyle niecodzienne, że zmobilizowały Krystynę Koftę do napisania tej książki a Teresa Stępień-Nowicka gra swoją rolę w sposób profesjonalny, dramatyczny, a jednocześnie z przesłaniem, że w każdej chorobie jest nadzieja. Krystyna Kofta występuje w mediach, pokazuje się publicznie, przeszła cały kryzys z sukcesem i właśnie po to jest ten monodram, to przesłanie. Chodzi o to, żeby walczyć o swoje zdrowie na każdym etapie. Na etapie zdrowia, kiedy jeszcze nie wiemy, że coś się dzieje i dobrze się czujemy. Wtedy kontrolujemy sobie właśnie nasz organizm przez różne badania profilaktyczne, także mammografię. A na etapie choroby robimy wszystko pozostałe, czyli robimy porządną diagnozę i leczmy się.

Co trzeba zrobić żeby dostać bilety na spektakl

Trzeba po prostu przyjść do pokoju 216 w Starostwie Powiatowym w Cieszynie. Mamy do rozdania aż 160 biletów, które uprawniają do wejścia na spektakl, do skorzystania z niespodzianek, do cateringu oraz oczywiście do skorzystania z badania.

W naszym powiecie są cztery miejsca, gdzie można zrobić za darmo mammografię. Jest to Szpital Śląski i nowoczesna pracownia mammograficzna, poza tym także trzy pracownie przychodni akademickiej w Cieszynie,

Skoczowie i Ustroniu. Więc mamy kilka miejsc. Nie tylko panie z Cieszyna, ale z całego powiatu mogą zadzwonić, wybrać które miejsce jest najbardziej odpowiednie, ustalić termin i skorzystać

To także możliwość spotkania się również z osobami, które z chorobą zwyciężyły.

Tak, w tym spotkaniu będą uczestniczyły nasze cieszyńskie amazonki. Mamy prężnie działającą grupę, stowarzyszenie gdzie kobiety właśnie po przebyciu mastektomii są zrzeszone w bardzo fajnym gronie pań i dają świadectwo, udzielają się społecznie i pomagają kolejnym chorym. Także mamy bardzo dobrze rozbudowany system pomocy w powiecie. Poza tym zaprosiliśmy przedstawicieli z Instytutu Onkologicznego z Gliwic, gdzie są młode dziewczyny, które zajmują się także profilaktyką, promocją zdrowia, ale także mają na swoim koncie nawet leczenie, czyli też mogą dać świadectwo, że wcześniej zrobione badanie ratuje życie.

Jan Bacza