

# Pomogą walczyć z rakiem

Data publikacji: 29.10.2011 19:20

Starostwo Powiatowe w Cieszynie rozpoczęło kampanię profilaktyki raka piersi pod hasłem ?Po prostu porozmawiaj?. Tym razem dla odmiany nie kończy się na ulotkach i plakatach. O szczegółach akcji opowiada Barbara Kłosowska ? specjalista ds. promocji zdrowia w Starostwie Powiatowym w Cieszynie.

**Kampanie promujące profilaktyczne badania w kierunku raka piersi to nie nowość, jednak wy postanowiliście odejść od standardu. Postawiliście na emocje. Chcecie pokazać zdrowym kobietom, co się dzieje, kiedy w życie wkracza choroba.**

Z moich doświadczeń, obserwacji i literatury specjalistycznej wiem, że prawie 60% kobiet w Polsce, a więc również w naszym powiecie, nie korzysta z tych badań, mimo że opłaca je Narodowy Fundusz Zdrowia. Sytuacja jest poważna, bo jednak co roku pewna liczba kobiet umiera z powodu zaniechania. Badanie jest jednym z najprostszych sposobów walki z chorobą, więc profilaktyka podstawowa jest bardzo ważna.

**Badania finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia dotyczą kobiet między 50 a 69 rokiem życia.**

Tak, jednak jestem absolutnie za tym, aby kobiety we własnym zakresie poszerzały te badania. Młodsze kobiety też mogą się badać i realizować badania profilaktyczne. Kobiety przed 40 rokiem życia - USG piersi, starsze oczywiście mammografia. Mimo, że NFZ płaci za kobiety w przedziale 50-69, to ja zachęcam także inne panie świadome, nowoczesne, by nie zapominały o tym, że takie badania istnieją i można z nich odpłatnie korzystać.

My w naszej akcji proponujemy za darmo badania profilaktyczne. Chcemy zaprosić panie i zachęcić do badań właśnie poprzez udział w spotkaniu w ramach kampanii profilaktycznej **Po prostu porozmawiaj**. Zaprosiłyśmy aktorkę Teresę Stępień - Nowicką, która przedstawi monodram „Lewa, wspomnienie prawej” oparty na książce Krystyny Kofty znanej publicystki, dziennikarki. Mam nadzieje ze panie chętnie skorzystają, ponieważ nie tylko chcemy spotkać się na monodramie, ale chcemy w ramach integracji rozdawać prezenty. Będą losowane niespodzianki dla pań. Mam nadzieję, że znajdą się tam uczniowie, których zaprosiliśmy do współpracy, nauczyciele i kobiety, które będą mogły później w ramach własnych ustaleń skorzystać z tego badania w dowolnym dogodnym dla nich czasie.

**Ten monodram jest szczególny, bo opowiada o chorobie z perspektywy pacjenta. Cały dramat raka piersi przeżyła autorka książki Krystyna Kofta.**

Tak, to książka oparta o własne doświadczenia, własne przeżycia. Były one na tyle silne i na tyle niecodzienne, że zmobilizowały Krystynę Koftę do napisania tej książki a Teresa Stępień-Nowicka gra swoją rolę w sposób profesjonalny, dramatyczny, a jednocześnie z przesłaniem, że w każdej chorobie jest nadzieja. Krystyna Kofta występuje w mediach, pokazuje się publicznie, przeszła cały kryzys z sukcesem i właśnie po to jest ten monodram, to przesłanie. Chodzi o to, żeby walczyć o swoje zdrowie na każdym etapie. Na etapie zdrowia, kiedy jeszcze nie wiemy, że coś się dzieje i dobrze się czujemy. Wtedy kontrolujemy sobie właśnie nasz organizm przez różne badania profilaktyczne, także mammografię. A na etapie choroby robimy wszystko pozostałe, czyli robimy porządną diagnozę i leczmy się.

**Co trzeba zrobić żeby dostać bilety na spektakl**

Trzeba po prostu przyjść do pokoju 216 w Starostwie Powiatowym w Cieszynie. Mamy do rozdania aż 160 biletów, które uprawniają do wejścia na spektakl, do skorzystania z niespodzianek, do cateringu oraz oczywiście do skorzystania z badania.

W naszym powiecie są cztery miejsca, gdzie można zrobić za darmo mammografię. Jest to Szpital Śląski i nowoczesna pracownia mammograficzna, poza tym także trzy pracownie przychodni akademickiej w Cieszynie,

Skoczowie i Ustroniu. Więc mamy kilka miejsc. Nie tylko panie z Cieszyna, ale z całego powiatu mogą zadzwonić, wybrać które miejsce jest najbardziej odpowiednie, ustalić termin i skorzystać

**To także możliwość spotkania się również z osobami, które z chorobą zwyciężyły.**

Tak, w tym spotkaniu będą uczestniczyły nasze cieszyńskie amazonki. Mamy prężnie działającą grupę, stowarzyszenie gdzie kobiety właśnie po przebyciu mastektomii są zrzeszone w bardzo fajnym gronie pań i dają świadectwo, udzielają się społecznie i pomagają kolejnym chorym. Także mamy bardzo dobrze rozbudowany system pomocy w powiecie. Poza tym zaprosiliśmy przedstawicieli z Instytutu Onkologicznego z Gliwic, gdzie są młode dziewczyny, które zajmują się także profilaktyką, promocją zdrowia, ale także mają na swoim koncie nawet leczenie, czyli też mogą dać świadectwo, że wcześniej zrobione badanie ratuje życie.

***Jan Bacza***