

Pomaszerują nad Olzą

Data publikacji: 2.10.2015 12:00

W najbliższą sobotę (3.10) na terenie Campingu Olza w Cieszynie odbędzie się 4. Edycja Ogólnopolskiego Marszu Seniora. Impreza jest częścią ogólnopolskiego projektu, organizowanego w związku z przypadającym na 1 października Międzynarodowym Dniem Osób Starszych.

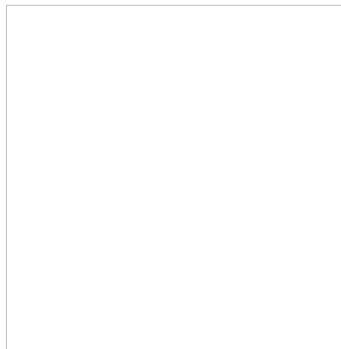
□

Marsz Seniora organizowany przez posłankę Aleksandrę Trybuś-Cieślak, ma na celu promocję zdrowego trybu życia oraz odkreślenie idei, że wiek nigdy nie jest przeszkodą, aby aktywnie spędzać czas i realizować swoje pasje.

Jak co roku, program imprezy przewiduje m.in. pokaz techniki Nordic Walking prowadzony przez profesjonalnego trenera wraz z rozgrzewką. Organizatorzy przygotowali również dla uczestników nagrody i wyróżnienia oraz drobny poczęstunek. Będzie także możliwość skorzystania z bezpłatnego pomiaru ciśnienia, poziomu cukru we krwi czy pomiaru tkanki tłuszczowej oraz z porad dietetyka.

Marsz rozpoczyna się o godzinie 9.30 z Campingu nad Olzą, na ul. Al. Łyska 16 w Cieszynie

Zobacz inne imprezy z regionu:



red.