

# Policja przypomina: Wakacje nie zwalniają rodziców z odpowiedzialności

Data publikacji: 27.07.2018 12:50

Okres wakacji to czas, kiedy dzieci i młodzież cieszą się zdecydowanie większą swobodą i mniejszą ilością obowiązków, niż w czasie roku szkolnego. Rodzice przebywają w pracy, dzieci spotykają się z rówieśnikami, w związku z czym nadzór rodzicielski bywa mocno ograniczony. Nie powinny jednak zdarzać się sytuacje, kiedy rodzice nie wiedzą, co robią ich dzieci, gdzie się znajdują i z kim przebywają.



fot. KPP Cieszyn

**- Policyjne statystyki wskazują, że w okresie wakacyjnym zgłaszanych jest ponad 2000 zaginięć osób małoletnich, z czego zdecydowanie największą grupę stanowią nastolatki. To w dużej mierze od rodziców zależy, jak wysoka będzie ta liczba w tym roku...** - wskazują policjanci.

Zdecydowanie najwięcej uwagi powinno się poświęcać małym dzieciom. W tym przypadku pozostawienie dziecka bez opieki jest jednym z największych zagrożeń. Mogą wystąpić zarówno niebezpieczne wypadki, jak i sytuacje, w których dziecko zetknie się z osobami, mogącymi wyrządzić mu krzywdę. W czasie wyjazdów zdarzają się sytuacje, kiedy dziecko niepostrzeżenie odejdzie od rodziców i zgubi się, będąc na nieznanym terenie. Dziecko, które nawet na chwilę jest pozostawione bez opieki, staje się łatwym celem dla przestępców, może też ulec niebezpiecznemu wypadkowi, takiemu jak wypadek komunikacyjny, upadek z dużej wysokości, czy też utonąć.

Jeżeli w czasie wakacji sytuacja zmusza rodziców do zatrudnienia opiekunki, w przypadku gdy jest osoba wcześniej nieznaną, dobrze jest upewnić się, że jest godna zaufania — **Sprawdźmy referencje zatrudnianej opiekunki, poobserwujmy jak dziecko zachowuje się w jej towarzystwie. Bądźmy czujni na wszelkie mogące nas zaniepokoić zmiany w zachowaniu naszego dziecka (strach przed pozostaniem z opiekunem, zwiększona nerwowość, płaczliwość) pozostawianego pod opieką wynajętej przez nas osoby** – radzą policjanci.

Jedną z podstawowych form zapewnienia dziecku bezpieczeństwa jest kontrola rodzicielska. Odpowiedzialność spoczywająca na rodzicach obliuguje do przyjęcia postawy zainteresowania i przyglądania się życiu dziecka. Szczególną uwagę należy zwrócić na to, z kim dziecko się spotyka, gdzie przebywa, czym się zajmuje i czy jest bezpieczne.

W przypadku starszych dzieci dużym zagrożeniem jest spędzanie czasu z grupą rówieśników, która podejmuje nieakceptowane społecznie zachowania. Często przyczyną takich działań jest chęć zwrócenia na siebie uwagi, zaimplementowanie, że jest się ważnym, czy też próba zdobycia szacunku, wśród znajomych, pobudki takie mogą prowadzić do podjęcia zachowań napiętnowanych przez prawo, takich jak kradzieże, rozboje, sięganie po alkohol i narkotyki — **okres wakacji, kiedy czasu wolnego jest relatywnie więcej niż zainteresowania i kontroli ze strony rodziców, sprzyja poszukiwaniu tego rodzaju relacji** – wskazują policjanci.

Najczęstszym powodem zaginięć starszych dzieci i nastolatków (nasilającym się w okresie wakacyjnym) są ucieczki z domu. Przyczyną podjęcia takiej decyzji przez nastolatka, czy dziecko może być różna – od poczucia bezradności wobec konkretnego problemu, przez próbę uwolnienia się od niekomfortowych sytuacji po próbę zwrócenia na siebie uwagi. Czasem ucieczka jest również wynikiem tzw. złego towarzystwa, w które niekontrolowane przez rodziców dziecko wpadło.

Policja przypomina, że nic nie zastąpi bezpośredniego i szczerego kontaktu z dzieckiem, codziennej uwagi i rozmowy. Rodzice powinni dzieciom poświęcać czas, okazywać zainteresowanie i sprawiać, że dzieci czują, jak są dla nich ważne. Rodzicielstwo to nie tylko przywilej, ale również odpowiedzialność.

Poniżej wskazówki, przygotowane przez policjantów, które obrazują, na co należy zwrócić uwagę najbardziej:

- małego dziecka nie zostawiaj bez opieki osoby dorosłej w domu czy na podwórku;
- zaopatrz dziecko w karteczkę ze swoim numerem telefonu, naucz je, aby swego imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania nie podawało obcym ludziom;
- naucz dziecko rozpoznawać sytuacje dla niego groźne bez budzenia w nim lęku;
- naucz dziecko korzystać z telefonu — wyeksponuj w domu kartkę z numerami telefonów do najbliższych oraz telefonami alarmowymi, poinstruuuj jak ma się zachować w sytuacji, która wzbudzi w nim niepokój czy strach;
- wyjaśnij dziecku, że w sytuacjach problemowych ma prawo głośno krzyczeć, wołać o pomoc, płakać;
- szczególną uwagę zwracaj na dziecko w zatłoczonych miejscach publicznych (supermarkety, imprezy plenerowe itp.), małe dziecko trzymaj za rękę – pamiętaj, że to Ty masz pilnować dziecka, a nie ono ma pilnować się Ciebie!
- wyjaśnij dziecku, że w razie zaginięcia powinno stać w miejscu i czekać na Ciebie (opiekuna), ewentualnie zwrócić się o pomoc do osoby dorosłej — najlepiej do policjanta, ochroniarza, sprzedawcy sklepowego;
- naucz dziecko, że nie powinno rozmawiać z nieznajomymi, przygotuj je na ewentualny kontakt z obcym, zwróć uwagę, że ma zdecydowanie odmawiać, kiedy nieznajoma osoba pod jakimkolwiek pretekstem je zaczepia (częstuje słodyczami, proponuje „podwiezienie”). Przestrzeż dziecko, że kiedy ktoś puka do drzwi pod Twoją nieobecność, kategorycznie nie może wpuszczać nikogo do domu;
- naucz dziecko mądrze korzystać z Internetu, wyjaśnij jakim zagrożeniem jest podawanie obcym osobom swoich danych kontaktowych; pokaż mu, że sympatyczny rówieśnik poznany w sieci może być zupełnie kimś innym niż osobą za którą się podaje. Uświadom dziecku, jak niebezpieczna może być anonimowość obcych osób, poznanych tą drogą;
- nigdy nie zezwalaj dziecku na podróżowanie autostopem;
- staraj się poznać przyjaciół i znajomych dziecka, interesuj się tym, jak i z kim spędza swój wolny czas;
- nie bagatelizuj problemów swojej pociechy, nie pozwól by brak zainteresowania i wsparcia z Twojej strony ułatwił dziecku podjęcie decyzji o ucieczce z domu;
- reaguj, gdy widzisz dziecko w sytuacji problemowej, także wtedy, gdy to nie jest Twoje dziecko!

JŚ/red.