

Pogórze zaprasza na Cross

Data publikacji: 17.06.2010 11:05

□

Już po raz XXII, Ludowy Klub Sportowy w Pogórze, Urząd Miejski w Skoczowie, Rada Sołecka w Pogórze oraz Starostwo Powiatowe w Cieszynie, zapraszają na Cross Świętojański im. Jana Marka.

Impreza odbędzie się w sobotę na boisku LKS w Pogórze. Pierwsze tura biegów rozpocznie się o godzinie 15:00. Godzinę później (o 16:00) rozpocznie się start uczestników marszu Nordic Walking. O 17:00 rozpoczną się biegi młodzieżowe Mały i Mini Cross, by o 18:00 przejść do punktu wieczoru – biegu głównego XXII Crossu Świętojańskiego.

Program imprezy:

15:00 - otwarcie imprezy

15:15 - biegi dzieci,

16.00 - wymarsz uczestników Nordic Walking

16:10 - występy (młodzieży ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Pogórze)

17:00 - Mini Cross - dziewczęta

17:10 - Mały Cross - chłopcy

17:20 - dekoracja biegów dzieci 17:40 dekoracja biegów młodzieżowych (mini i mały cross)

18:00 - start do Biegu Głównego (na wystrzał armatni)

18:05 - występy (młodzież szkolna - Gimnazjum Pogórze)

ok. **18:40** - pierwsi zawodnicy biegu głównego na mecie

19:30 - dekoracja zawodników biegu głównego 20:00, posiłek dla uczestników biegu i uroczyste zakończenie imprezy, zabawa przy ognisku

Trasa biegu

Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie 12,5 km, w przeważającej części, prowadzić będzie drogami wiejskimi, ścieżkami polnymi i leśnymi. Około 50% trasy zawodnicy biegu będą po nawierzchni asfaltowej, po terenie falistym. Aktualny rekord trasy wynosi 39,06 minut. Trasa oznakowana jest tabliczkami kierunkowymi i chorągiewkami oraz znakami na drodze (strzałki). W czterech punktach rozpalone będą ogniska. Tak samo oznakowana będzie trasa Mini Crossu i Małego Crossu i trasa dla grupy Nordic Walking. Biegi dzieci odbędą się na terenach przyległych do boiska LKS.

Warunki uczestnictwa

Chcąc wziąć udział w zawodach należy spełnić kilka wymogów. Przede wszystkim przyszli zawodnicy powinni posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie pozwalające na wzięcie udziału w zawodach. Ci, którzy nie przedłożą zaświadczenia, startują na własne ryzyko. Uczestnicy biegu głównego, zobowiązani są do wpłacenia 15 złotych w biurze zawodów. Opłaty można dokonać przed startem do godziny 17:30. Uczestnicy marszu Nordic Walking, którzy uiszczą opłatę w wysokości otrzymają posiłek, okolicznościową koszulkę oraz wezmą udział w losowaniu nagród.

Do zdobycia są cenne nagrody

Za zajęcie od pierwszego do trzeciego miejsca dzieci i młodzież otrzymują dyplomy i nagrody rzeczowe. Podobnie w pozostałych grupach startowych. Po zakończeniu biegów organizatorzy zapraszają na uroczyste zakończenie imprezy i wspólną zabawę przy ognisku. Wszystkich wielbicieli biegu serdecznie zapraszamy.

(as)