

## Pogórze: kapusta i dynie

Data publikacji: 21.11.2018 12:00

Dziś (21.11) odbyło się kolejne "Spotkanie z tradycją", które organizowane było przez Koło Gospodyń Wiejskich z Pogórza. Cieszyło się ono sporym zainteresowaniem ze strony najmłodszych.



fot. KR

***Dlaczego kisimy kapustę?*** - takim pytaniem rozpoczęto kolejne już spotkanie z tradycją. ***Żeby była zdrowa! Żeby zrobić kapuśniak! Żeby zrobić bigos!*** - w ten sposób odpowiadały dzieci z zespołu szkół nr 5 w Pogórze, które tłumnie przyszły na wydarzenie.

Najmłodszy szczególnie byli zainteresowane ugniataniem kapusty w beczce. Ze smakiem także jedli kanapki z dżemem dyniowym oraz pili kompot z dyni - ***dynia jest bardzo zdrowym warzywem, które ma dużo minerałów i witamin*** - mówiła do dzieci Małgorzata Strządała, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich.

***Spotkania z tradycją organizujemy rokrocznie. Mieliśmy np. spotkanie o mleku, żeby dzieci wiedziały, że mleko nie z "Biedronki" się bierze. Wczoraj same robiłyśmy dżem i bigos - jak dzieci jedzą, to znaczy, że im smakuje*** - dodała ze śmiechem przewodnicząca KGW.

KR