

# Podwodne szaleństwa na kąpielisku miejskim

Data publikacji: 12.08.2014 13:25

Nurkować, jak się okazuje można wszędzie, nawet na Kąpielisku Miejskim w Cieszynie. Podwodne szaleństwa z całym ekwipunkiem to idealny pomysł na spędzenie upalnego, wakacyjnego weekendu, nie tylko dla najmłodszych.

□

Nurkowanie staje się coraz bardziej popularne i co ważne dostępne. Wypożyczenie profesjonalnego sprzętu w większości baz i centrów nurkowych kosztuje w okolicach 100 zł, na cały dzień. Żeby połączyć podwodnego bakcyła nie trzeba wcale wyjeżdżać za granicę. W Polsce istnieje wiele miejsc, gdzie można pod okiem instruktora skorzystać z takiej właśnie przyjemności. W miniony weekend na Kąpielisku Miejskim w Cieszynie każdy chętny mógł założyć strój płetwonurka i zanurzyć się, może nie w głębi oceanu, ale basenu jak najbardziej. **Pokazujemy laikom, jak zanurzyć się pod wodą, jak wziąć pierwszy oddech, jakie jest pierwsze odczucie po zanurzeniu się oraz jak oddychać z butlą** – mówi Rafał Raszka, instruktor nurkowania.

Pod wodą ważne jest nie tylko opanowanie sprzętu, ale również zachowanie odpowiedniej sylwetki, a przede wszystkim spokoju. **Kilkuminutowy kurs nurkowania zazwyczaj, albo zachęca do kontynuowania tego ekstremalnego sportu, albo uczestnik stwierdza, że to jednak nie dla niego. Przeważnie ludzie, którzy próbują pierwszy raz, raczej już zostają i robią cały kurs** – przyznaje Rafał Raszka.

Na cieszyńskim basenie chętnych do nurkowania nie brakowało. **Jest spore zainteresowanie. Ludzie chcą doświadczyć czegoś innego, a nie samego tylko pływania po powierzchni** – dodaje instruktor.

Dla wielu już sama możliwość założenia całego sprzętu była sporym wyzwaniem, ale i frajdą. Przyszli nurkowie poznawali również sposób porozumiewania się pod wodą. **Jest przynajmniej 20 takich podstawowych znaków, które my używamy, ale płetwonurkowie z doświadczeniem wyrabiają sobie jeszcze mnóstwo innych. Także dosłownie, takim językiem migowym można porozumiewać się całkiem dobrze pod wodą** – tłumaczył Rafał Raszka.