

# Pobiegnij w zawodach

Data publikacji: 23.07.2016 15:35

Bieganie cieszą się coraz większą popularnością. Biegamy dla zdrowia, dla towarzystwa oraz dla utrzymania lepszej kondycji. W związku z tym organizowane są liczne imprezy dla fanów tej dyscypliny sportu również w naszym regionie.

□

***Organizatorzy prześcigają się w urozmaiceniu trasy biegu poprzez kierowanie ich na najbardziej malownicze okolice. Dzięki temu udział to nie tylko pokonywanie własnych słabości i sprawdzenie się, ale też wypoczynek na świeżym powietrzu. Chętni do udziału często pokonują całą Polskę tylko po to, by zmierzyć się z uczestnikami biegu i samym sobą. Nierzadko jednak udział w biegu jest częścią dłuższego urlopu w danej miejscowości.*** - informuje portal województwa śląskiego [www.slaskie.pl/](http://www.slaskie.pl/)

Wiele imprez tego typu odbywa się w Beskidach. Są wśród nich:

- 4 Bieg o Wiślańską Krykę, Wisła 9 lipca
- Bieg Górski na Pilsko – Śląski Mount Everest 17 lipca
- VII Bieg Po Serce Zbója Szczyrka, Szczyrk, 23 lipca
- Ultramaraton Chudy Wawrzyniec 2016 (dla zaawansowanych) – Rajcza, 6 sierpnia
- Bieg o Breńskie Kierpce, Brenna 14 sierpnia
- VI Bieg na Stożek, Wisła Łabajów 4 września
- Beskidy Ultra Trail, Szczyrk 29 września – 2 października

(red)