

# Pobiegnij na Tyniok! Zapisy trwają

Data publikacji: 9.07.2021 10:54

18 lipca odbędzie się jubileuszowy dziesiąty Bieg na Tyniok. Zapisy trwają. Zaprasz gmina Istebna.



*Tyniok pełen wyzwań czeka fot.ARC OX.PL*

**- Już w przyszłą niedzielę 18 lipca zapraszamy do Koniakowa na Jubileuszowy bo X Bieg Na Tyniok z niewątpliwymi atutami jakimi są przebiegająca uroczymi zakątkami miejscowości trasa oraz piękny widok z okolic mety zawodów - zachęcają organizatorzy.**

I dodają, że jak co roku uczestnicy nie będą musieli narzekać na brak urozmaicenia trasy. Trasa biegu będzie z płaskimi odcinkami i podbiegami. Przebiegać będzie w cichym i spokojnym otoczeniu i może być nie tylko obiektem sportowej walki, ale też i relaksu.

Zapisy w tym roku odbywają się wyłącznie on-line. [TUTAJ](#). Organizatorzy czekają na nie do 14 lipca. Regulamin znajduje się na stronie internetowej gminy Istebna.

Dzieci rywalizować będą tradycyjnie na szczycie Tynioka.

KOD