

Pobiegną po 'Życie'

Data publikacji: 17.03.2018 12:45

7 kwietnia odbędzie się 12. już Bieg po Nowe Życie, jedno z najważniejszych wydarzeń promujących polską transplantologię. Wisła już po raz ósmy gościć będzie uczestników wydarzenia. To tutaj w 2011 roku wszystko się zaczęło.

Danymi na temat przeszczepów narządów w Polsce dysponuje Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne ds. Transplantacji "Poltransplant". W 2017 roku we wszystkich ośrodkach transplantologicznych w kraju przeszczepiono 1611 narządów. Najwięcej, bo 1060 pacjentów otrzymało nowe nerki. To nadal za mało. Na Krajowej Liście Oczekujących na Przeszczepienie końcem lutego 2018 było 1756 pacjentów. To ciężko chore osoby, ze skrajną niewydolnością narządów, przeszczep jest dla nich jedyną szansą na powrót do zdrowia, a często jedyną szansę na życie. Najwięcej, bo aż 1069 pacjentów czekało na nową nerkę. Nowego serca potrzebowały 434 osoby. Transplantologia potrzebuje wsparcia. Wsparcia nas wszystkich.

Gwiazdy maszerują z osobami po przeszczepach

Co każdy z nas, zwykłych ludzi może zrobić, by wspomóc ideę oddawania narządów? - Przede wszystkim, rozmawiajmy o tym. To dotyczy nie tylko przeszczepów od żywych dawców, ale także od dawców zmarłych. Niech nasi bliscy wiedzą, jakie mamy życzenie i czy chcemy po śmierci oddać swoje narządy, by uratować czyjeś życie. To bardzo ważne. Mamy urządzenia, które wspomagają chorych, ale nawet sztuczna nerka w przeciwieństwie do przeszczepu nie umożliwia normalnego życia. Tylko przeszczep umożliwia powrót do normalnego życia we wszystkich jego przejawach, jak praca, podróże sport i życie rodzinne. A więc nie zabierajmy swoich narządów do nieba, tam wiedzą, że potrzebne są tu na ziemi! - przekonuje profesor Andrzej Chmura, wybitny transplantolog.

Potrzebna jest edukacja. Jedną z najważniejszych inicjatywy wspierających polską transplantologię jest Bieg po Nowe Życie. Po raz pierwszy wydarzenie to odbyło się w lutym 2011 roku w Wiśle. Ambasadorem przedsięwzięcia jest bokser Przemysław Saleta, który oddał nerkę swojej córce Nicole. Po zabiegu doszło do nieoczekiwanych, bardzo rzadkich komplikacji, cała Polska śledziła zwycięską walkę sportowca o powrót do zdrowia. Wtedy to wiele osób po raz pierwszy usłyszało o tym, że niektóre narządy można przeszczepiać także od żywych dawców. We wszystkich mediach pojawiły się zdjęcia Salety z córką, Polacy zobaczyli, że dzięki nerce podarowanej przez tatę dziewczyna zdrowieje. - **Trzeba odczarować tematykę przeszczepów. Tematyka ta kojarzy się większości z nas z chorobami, a powinna zacząć kojarzyć się ze zdrowiem. Dlatego zdecydowaliśmy się na wydarzenie o charakterze imprezy sportowej** - tłumaczy Przemek Saleta.

Nie on jedyny tematyką tą zaczął się interesować dopiero wtedy, gdy bliska mu osoba stanęła przed koniecznością poddania się przeszczepowi narządu. - **O transplantologii usłyszałem dopiero w szpitalu, gdy zachorował mój syn** - przyznał na jednej z pierwszych edycji Biegu po nowe Życie aktor Jarosław Jakimowicz. Oddał fragment wątroby swojemu synkowi.

Bieg po Nowe Życie to inicjatywa społeczna, której celem jest edukacja w zakresie transplantacji narządów, która buduje społeczne poparcie dla transplantologii, upowszechnia oświadczenia woli oraz promuje świadome dawstwo narządów. W wydarzeniu biorą udział gwiazdy świata filmu, teatru, muzyki i sportu oraz osoby, które żyją dzięki przeszczepionym narządom. Maszerują w sztafetach z kijami do nordic walking. Wydarzenia z tego cyklu odbywały się dotąd w centrum Wisły oraz w Łazienkach Królewskich i na warszawskim Bemowie. 7 kwietnia w Wiśle odbędzie się już 12. Bieg po Nowe Życie.

Pomysł wspiera wiele osób

Pierwszy Bieg po Nowe Życie w Wiśle był bardzo skromnym wydarzeniem, bo z udziałem 14 sztafet. Z biegiem czasu

inicjatywa bardzo się rozrosła. Nie sposób wymienić wszystkich gwiazd, które poparły projekt. To m.in.: Małgorzata Potocka, Ewa Kuklińska, Przemysław Sadowski, Anna Karczmarczyk, Andrzej Młynarczyk, Wojciech Zieliński, Jolanta Fraszyńska, Rafał Sonik, Barbara Kurdej-Szatan, Jerzy Mielewski, Piotr Gruszka, Olga Kalicka, Mariola Bojarska Ferenc, Paulina Sykut Jeżyna, Maciej Orłoś, Magdalena Stużyńska Brauer, Jacek Czachor, Anna Popek, Borys Szyc, Izabela Zwierzyńska, Jakub Przygoński, Maciej Kurzajewski, Bartosz Obuchowicz, Radosław Brzózka, Marek Dąbrowski, Jarosław Kret, Olgierd Łukaszewicz, Beata Tadla, Artur Siódmiak, Sara Chmiel, Kabaret Łowcy.B, Piotr Kupicha i zespół Feel, Leszek Malinowski, Rafał Brzozowski, Szymon Wydra, Paweł i Łukasz Golcowie, Michał Wójcik, Sago Golanowska, Krzysztof "Diablo" Włodarczyk, Tomasz Frankowski, Rafał Mroczek, Marcin Mroczek, Rafał Zawierucha, Sebastian Kawa, Urszula Dudziak, Klaudia Carlos, Joanna Moro, Andrzej Krzywy, Anna Nowak-Ibisz, Marta Kuligowska, Agnieszka Rylik, Maciej Musiał, Dariusz Szpakowski, Adam Sztaba, Cezary Trybański, Ewa Pacuła, Odeta Moro, Tomasz Zubilewicz, Paulina Smaszcz-Kurzajewska, Rafał Rutkowski, Katarzyna Ankudowicz, Tomasz Oświeciński, Monika Pyrek, i Katarzyna Pakosińska. Kto pojawi się 7 kwietnia w centrum Wisły? ***To jeszcze niespodzianka, ale ogłoszeń z dnia na dzień przybywa*** - mówi Arkadiusz Pilarz, dyrektor Biegu po Nowe Życie.

Nie zapominajmy o tych, którzy dzięki nowym narzędom dostali nowe życie, czyli o sportowcach z Polskiego Stowarzyszenia Sportu po Transplantacji. Nadal spotkać się można z poglądem, że po przeszczepie nie można uprawiać żadnych sportów. To nieprawda, wręcz przeciwnie, aktywność fizyczna, a nawet uprawianie sportu jest bardzo wskazane, tym bardziej, że wśród leków immunosupresyjnych są sterydy, które sprzyjają nadwadze. Osoby po przeszczepach biorące udział w Biegu po Nowe Życie pokazują, że nie zmarnowały daru, jaki otrzymały. Żyją pełnią życia. Damian Królewicz po przeszczepie wątroby spełnił marzenie o studiach na Akademii Wychowania Fizycznego, Artur Zychowicz z nową nerką skończył studia lekarskie, Jakub Janczewski, który ma za sobą dwa przeszczepy nerki jest prezesem ostrołęckiego WOPR. Wszyscy aktywnie uprawiają różne sporty. Spotykają się z młodzieżą, pojawiają się na różnych wydarzeniach, nie odmawiają wywiadów.

red.