

# Pobiegli na ratunek

Data publikacji: 12.01.2014 19:10

□

## **Łukasz Grzesiczak: Skąd pomysł na taką grę miejską?**

Piotr Spychała: 22. Finał WOŚP jest poświęcony ratownictwu. Dlatego postanowiliśmy tę tematykę silnie zaakcentować w dzisiejszej imprezie. Zdecydowaliśmy się umieścić zadania związane z pierwszą pomocą w różnych miejscach Cieszyna tak by grze nadać walor autentyczności i atrakcyjności.

## **Jakie zadania czekały na uczestników zabawy?**

Przygotowaliśmy symulację zdarzeń, które na co dzień mogą spotkać nas na ulicy w drodze do szkoły czy pracy. Były to typowe omdlenia, utrata przytomności, atak drgawek i astmy, wypadek komunikacyjny.

## **Jaka jest wiedza mieszkańców Cieszyna z zakresu pierwszej pomocy?**

Uczestnicy gry radzili sobie z zaproponowanymi przez nas zadaniami nadzwyczaj dobrze. Jednak moje doświadczenia każą mi stwierdzić, że świadomość społeczna w Polsce na temat pierwszej pomocy jest bardzo niewielka. Organizuję szkolenia z zakresu pierwszej pomocy z bardzo egoistycznego powodu. Chciałbym by ludzi, którzy potrafią pomóc było jak najwięcej, Statycznie każdy z nas będzie potrzebował cztery razy w ciągu swojego życia udzielenia pierwszej pomocy. Tyle mówi statystyka. Chciałbym, by w razie niebezpieczeństwa znalazł się obok mnie ktoś kto będzie potrafił mi pomóc. Dlatego staram się szkolić ludzi najlepiej jak potrafię.

## **O czym należy pamiętać udzielając pierwszą pomoc?**

Przede wszystkim musimy pamiętać o własnym bezpieczeństwie. O tym, że najważniejsze jest nasze życie i zdrowie. Dlatego należy się zabezpieczyć poprzez rękawiczki, które można nosić w breloczkach. Powinniśmy pamiętać o wezwaniu pogotowia. Zdarza się tak – i dotyczyło to także uczestników zorganizowanej przez nas gry – że udzielając pierwszej pomocy zapominamy o wezwaniu profesjonalnego wsparcia. Zapominamy o numerach alarmowych. Dlatego będę przypominał przy każdej okazji: 999 to Pogotowie Ratunkowe, 998 - Straż Pożarna, 997 - Policja i oczywiście numer 112 to Centrum Powiadomienia Ratunkowego. Koniecznie powinniśmy pamiętać o udrożnieniu dróg oddechowych. Zwykłe odchylenie głowy i udrożnienie dróg oddechowych mogłoby uratować życie wielu ludziom.

***Piotr Spychała - harcerski instruktor ratownictwa, szkoli dzieci, młodzież i dorosłych z zakresu udzielania pierwszej pomocy nie tylko w Cieszynie, ale w całej Polsce.***