

Po zdrowie na Rynek

Data publikacji: 1.02.2015 17:40

W piątek, 30 stycznia, na cieszyńskim Rynku można było bezpłatnie się przebadać. Oprócz ważenia się i pomiaru tkanki tłuszczowej badano ciśnienie krwi, poziom cukru, saturację, poziom glikemii. Wszystko za sprawą realizowanego przez uczniów II LO im. Osuchowskiego w Cieszynie projektu "Miasteczko zdrowia".

□

Uczniowie projekt ten realizują w ramach kampanii społecznej, olimpiady projektów społecznych „zwolnieni z teorii”. - **Różne szkoły wybierają różne akcje. A że jesteśmy klasą biologiczno-chemiczną aspirującą w stronę medyczną, to wybraliśmy sobie typowo profilaktyczny projekt** – mówi Filip Fluder, organizator akcji, uczeń klasy maturalnej wyjaśniając, że projekt składa się z dwóch części. Pierwsza to badania profilaktyczne na Rynku, druga natomiast to zajęcia z pierwszej pomocy, które uczniowie „Osucha” prowadzą w szkołach podstawowych. – **Uważam, że profilaktyka to jest zapobieganie tym chorobom, które badamy dzisiaj, ale też profilaktyka w kontekście, żebyśmy potrafili pomóc komuś, kto kiedyś tej pomocy będzie potrzebował** – mówi Filip Fluder ciesząc się, że uczniowie szkół podstawowych chętnie brali udział w zajęciach. – **Nawet zostawali na przerwach i nauczyciele wyganiali ich z klas.**

W piątek z możliwości bezpłatnych badań korzystali wszyscy. Popołudnia przychodziły głównie osoby starsze, gdy zaczynały kończyć się lekcje w szkołach, to przychodzili licealiści, uczniowie techników, popołudniu zaś ludzie młodzi i w średnim wieku oraz całe rodziny z dziećmi.

Drugim elementem Miasteczka zdrowia była prezentacja sprzętu ratowniczego prowadzona przez strażaków z JRG Cieszyn. Była też możliwość zwiedzania specjalistycznych pojazdów, na co przychodziły całe grupy szkolne czy przedszkolne.

(indi)