

Pływać każdy powinien umieć

Data publikacji: 31.07.2010 13:05

□

Pierwsza połowa wakacji dobiega końca, a wraz z nią skończyły się zajęcia na basenie przy SP 4, w których wzięły udział najmłodszy mieszkańcy Cieszyna w ramach akcji „Lato w mieście”.

Tak, jak się wcześniej spodziewano zajęcia, które w lipcu odbywały się na krytym basenie w Cieszynie, przy Szkole Podstawowej nr 4 cieszyły się sporym zainteresowaniem.

- Ze względu na to, że zajęcia prowadził jeden instruktor, liczba dzieci biorących udział była ograniczona. Takie są przepisy i dbając o bezpieczeństwo uczestników należy ich przestrzegać. Dzieci zostały podzielone na dwie grupy, pierwsza doskonalila naukę pływania, druga uczyła się podstaw – podkreśla Janusz Widzik prezes Młodzieżowego Towarzystwa Pływackiego "Delfin".

Akcja, choć realizowana tylko przez jeden miesiąc w czasie wakacji, pozwoliła dzieciom zyskać nową umiejętność. - **Chodząc trzy razy w tygodniu, w ciągu miesiąca można nauczyć się pływać. Ważna jest systematyczność** – dodaje Janusz Widzik, który jest zdania, że każde dziecko powinno tę sztukę posiadać. - **Obecnie umiejętność pływania jest równie ważna jak umiejętność pisania. Być może jest to przez wiele osób bagatelizowane. Starsze pokolenie mówi „ja nie umiałem pływać i przeżyłem całe życie”, pamiętajmy jednak, że czasy się zmieniły, dzisiaj prawie każdemu z nas marzy się pobyt nad wodą i właśnie tam go często spędzamy** – podkreśla Janusz Widzik.

Z pewnością dziecko umiejące pływać to również mniej stresu dla samego rodzica, który planuje spędzić wakacje nad wodą. - **Pracując długie lata nad morzem obserwowałem, jakie dramaty przeżywali rodzice szukając swoich dzieci na plaży. Wiedząc, że dziecko dobrze sobie radzi w wodzie, nie są już na tyle zestresowani, wiedzą, że w razie czego ich pociecha sobie poradzi** – mówi pan Janusz.

(bsk)