

# Płyn micelarny – jak działa i jak wybrać najlepszy?

Data publikacji: 2.02.2022 13:00

W drogeriach i już nie tylko, bo w sklepach z asortymentem kosmetycznym również, bez problemu można znaleźć produkty przeznaczone do codziennego zastosowania. Wśród nich bez problemu znajdziemy płyn micelarny. Czym jest ten kosmetyk i w jaki sposób działa? Warto wiedzieć, czym się kierować, wybierając najlepszy.



Grafika: [www.pexels.com](http://www.pexels.com)

## Czym jest płyn micelarny i jak działa?

Płyn micelarny to kosmetyk w płynie, przeznaczony do codziennego oczyszczania skóry twarzy. Produkt ten składa się z miceli. Micele to nic innego, jak małych rozmiarów kuleczki, które wykazują się właściwościami amfifilowymi. Dzięki nim płyn wykazuje się ogromną skutecznością – usuwa makijaż, sebum, zanieczyszczenia z powietrza i wiele więcej o czym przeczytasz na <https://skin79-sklep.pl/blog/plyn-micelarny-co-to-za-kosmetyk-jak-dziala-i-jak-wybrac-najlepszy>. Dobrze dobrany płyn micelarny dodatkowo skutecznie nawilża skórę. Jest to więc dobry produkt dla kobiet, które cierpią z powodu nadmiernie wydzielanego sebum, ponieważ płyn ten nie doprowadza do wysuszenia skóry, ale nie dość, że ją dobrze oczyszcza, to dodatkowo nawilża w odpowiednim stopniu. Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej o tym, czym jest sebum i jak sobie z nim radzić sprawdź <https://skin79-sklep.pl/blog/sebum-co-to-jest-i-jak-sobie-radzic-z-lojem-skornym>.

Płyny micelarne działają na dwa sposoby. To oznacza, że zewnętrzna warstwa przyciąga wodę i odsuwa tłuszcze, a wewnętrzna odpycha wodę i łączy się z tłuszczami. Związki te rozpuszczają makijaż i pozostałości po makijażu, a także inne zanieczyszczenia, w tym sebum, a następnie usuwają je ze skóry. Oczywiście by tak było, trzeba przede wszystkim posłużyć się odpowiednim płynem. Za takim należy się rozejrzeć.

## Jak wybrać najlepszy płyn micelarny?

Wybierając dobry płyn micelarny, należy przede wszystkim zwrócić uwagę na jego skład. Niech w składzie mają naturalne substancje. Najlepiej, aby w płynie tym znajdowały się ekstrakty nawilżające oraz odżywcze. Na tej podstawie będzie można stwierdzić, czy produkt ten jest bezpieczny. Płyn micelarny powinien być dopasowany do typu cery. Do suchej skóry najlepiej wybrać płyn, który zawiera naturalne składniki nawilżające. Do skóry wrażliwej, a także skłonnej do alergii najlepiej wybrać płyn o właściwościach kojących i łagodzących. Dla skóry mieszanej poleca się płyny zawierające substancje hamujące nadmierną produkcję sebum. Płyny, które działają przeciwzapalnie i antybakteryjnie. Wiele kobiet szukając najlepszego płynu micelarnego, kieruje się ich marką albo ceną. Tymczasem cena nie jest dobrym kryterium z uwagi na to, że najdroższy produkt w ofercie wcale nie musi być najlepszy, a najtańszy nie zawsze jest najgorszy. O skuteczności i bezpieczeństwie działania płynu świadczy jego skład. Tak więc poprzestańmy na tym szczególnie – na składzie właśnie. Wybór płynów micelarnych jest ogromny i każdy, kto go potrzebuje, bez problemu znajdzie dla siebie odpowiedni.

Artykuł sponsorowany