

Plac zabaw dla... seniorów

Data publikacji: 9.11.2012 7:10

Kto z nas nie lubił w dzieciństwie spędzać czasu na placach zabaw lub rozwiązywać łamigłówek? Rozrywki kojarzone głównie z aktywnością dzieci, są dzisiaj domeną osób dojrzałych. Jak grzyby po deszczu wyrastają w polskich miastach place zabaw dla... dorosłych.

Tematem ostatniej konferencji na Zamku Cieszyn był „Design w przestrzeni publicznej – lata lecą”. Mówiono o projektowaniu przestrzeni w miastach, ale projektowaniu specyficznym. Na szeroką skalę i dla osób w zaawansowanym wieku.

Nic luksusowego a dobrze zaprojektowanego i służącego ludziom – taki typ designu promujemy – przekonuje Lubomiła Trojan z Zamku Cieszyn - i jak podkreśla – **mówimy na tej konferencji o meblach miejskich, o ławkach w parkach, krzesłach, jednym słowem chodzi o działania, które są zaplanowane w zgodzie z potrzebami użytkowników.** Bo czasami funkcjonalne a estetyczne to dwie różne rzeczy. Jak dobrze i mądrze projektować – tego właśnie na zamku uczyli się studenci z uczelni artystycznych.

Aby jednak projekty nie zostawały tylko na papierze, trzeba do nich przekonywać miejskich urzędników, by posłuchali głosu ludu i dali zazwolenie na często odważne, ale zarazem niesztampowe pomysły. **Takim przykładem może być Park Kasztanowy** – dopowiada Trojan. To tutaj ma powstać plac zabaw, projektowany specjalnie dla tego miejsca.

[POSŁUCHAJ](#)

Plac zabaw dla dzieci ale i ich opiekunów. A nierzadko są to osoby starsze. Należy tak projektować aby każde pokolenie mogło z takiego miejsca korzystać. Przykłady takich rozwiązań można pokazać w chociażby nieodległych Żorach. Tutaj w ostatnim czasie powstały dwa parki sportowe. Świetnie spędzą tutaj czas nie tylko młodzi mieszkańcy. Także ci, którzy lata młodości mają już za sobą mogą czynnie tutaj odpoczywać.

Od 2010 powstały u nas dwie, jak my to nazywamy, przyjazne przestrzenie dla seniorów – mówi z uśmiechem Anna Ujma, doradca prezydenta Żor ds polityki i informacji. W mieście działają 'Siłownie pod chmurką'. To miejsca, które z założenia miały integrować osoby w wieku powyżej pięćdziesiątego roku życia z młodszymi mieszkańcami miasta. **Przykładowo Parku Cegielnia mamy 19 urządzeń, na których można trenować w zasadzie każdą partię ciała** – przekonuje Ujma. Ale to nie tylko fitness pod chmurką, to także miejsce spotkań, dyskusji. (film o żorskim placu sportowym powyżej- źródło UM Żory)

[POSŁUCHAJ](#)

Ale podczas konferencji poruszane były też kwestii nie tylko związane z projektowaniem przestrzeni. Rozmawiano również o spójności społecznej. **Młodzi muszą ze starszymi spotykać się i dyskutować. Bo w tej chwili to, co łączy młode pokolenie z tym starszym to to, że nie mają głosu w debacie na temat swojego miasta, przestrzeni publicznej.** – podkreśla Michał Paluch koordynator Transgranicznego Centrum Wolontariatu i Wsparcia Imprez.

Stąd też pomysł aby opracować na najbliższe pięć lat w Cieszynie strategię polityki młodzieżowej. **Nie ma tradycji w dialogu międzypokoleniowym, trzeba się tego nauczyć** – podkreśla Paluch.

[POSŁUCHAJ](#)

Na Cieszyńskim Zamku można zobaczyć przykłady projektowania dla osób starszych. W oranżerii otwarto wystawę

poświęconą temu tematowi. Ciekawym rozwiązaniem są na przykład ławki, nieco podwyższone. Dodatkowo zamontowaliśmy specjalne wydłużone podłokietniki, tak by starsza osoba, czy też mająca problemy z poruszaniem się mogła się ich chwycić, by z łatwością mogły siadać i wstawać – tłumaczy Wojciech Branny, firma MMCITE. Zaprezentowano także ławki ze specjalnymi wycięciami dla osób, które poruszają się za pomocą tzw. balkoników. Wszystko po to, by mogły go bezpiecznie „zaparkować” i usiąść.

[Zobacz fotoreportaż](#)

Jan Bacza