

Piotr Żyła trenuje „na zapas”

Data publikacji: 16.10.2020 17:45

Najważniejsze pozytywne nastawienie, mawiają znawcy psychologii. Tego z pewnością nie brakuje jednemu z czołowych polskich skoczków narciarskich. Po tym jak okazało się, że nasz region od soboty znajduje się w strefie czerwonej, a obostrzenia zostają jeszcze bardziej zintensyfikowane zawodnik postanowił, że potrenuje na zapas.

Piotr Żyła jak zwykle pozytywnie nastawiony fot. ARC OX.PL

Każdy wie, że utrzymanie dobrej kondycji fizycznej to dla zawodowych sportowców praca. Dlatego, z pewnością nie są zadowoleni z decyzji o zamknięciu siłowni, w której spędzają wiele godzin, aby szlifować formę. Trzeba jednak przyznać, że Piotrowi Żyła jednemu z czołowych polskich skoczków narciarskich humor jak zwykle dopisuje i nie przejmuje się zakazem. - **Dobrze jeszcze potrenować na siłowni. Hmmm, a może wieczorkiem pujde sobie na basen Trzeba narobić na zapas #pieter #trenuje #łogień** – napisał (pisownia oryginalna) Piotr Żyła na swoim instagramie.

[Wyświetl ten post na Instagramie.](#)

Dobrze jeszcze potrenować na siłowni?? Hmmm, a może wieczorkiem pujde sobie na basen? Trzeba narobić na zapas??? #pieter #trenuje #łogień??

Post udostępniony przez [Piotr Żyła \(@piotr_zyla_official\)](#) Paź 16, 2020 o 1:09 P.

Piotr Żyła jest idolem wielu osób, pozostaje życzyć wszystkim brania przykładu i tak dobrego nastawienia do sprawy.