

# Piotr Żyła trenuje „na zapas”

Data publikacji: 16.10.2020 17:45

Najważniejsze pozytywne nastawienie, mawiają znawcy psychologii. Tego z pewnością nie brakuje jednemu z czołowych polskich skoczków narciarskich. Po tym jak okazało się, że nasz region od soboty znajduje się w strefie czerwonej, a obostrzenia zostają jeszcze bardziej zintensyfikowane zawodnik postanowił, że potrenuje na zapas.

*Piotr Żyła jak zwykle pozytywnie nastawiony fot. ARC OX.PL*

Każdy wie, że utrzymanie dobrej kondycji fizycznej to dla zawodowych sportowców praca. Dlatego, z pewnością nie są zadowoleni z decyzji o zamknięciu siłowni, w której spędzają wiele godzin, aby szlifować formę. Trzeba jednak przyznać, że Piotrowi Żyła jednemu z czołowych polskich skoczków narciarskich humor jak zwykle dopisuje i nie przejmuje się zakazem. - **Dobrze jeszcze potrenować na siłowni. Hmm, a może wieczorkiem pujde sobie na basen Trzeba narobić na zapas #pieter #trenuje #logień** – napisał (pisownia oryginalna) Piotr Żyła na swoim instagramie.

[Wyświetl ten post na Instagramie.](#)

Dobrze jeszcze potrenować na siłowni?? Hmm, a może wieczorkiem pujde sobie na basen? Trzeba narobić na zapas??? #pieter #trenuje #logień??

Post udostępniony przez [Piotr Żyła \(@piotr\\_zyla\\_official\)](#) Paź 16, 2020 o 1:09 P.

Piotr Żyła jest idolem wielu osób, pozostaje życzyć wszystkim brania przykładu i tak dobrego nastawienia do sprawy.