

Piotr Szymala w Kadrze Polski

Data publikacji: 23.07.2007 0:00



brak zdjęcia

Na liście zawodników reprezentujących Polskę na Mistrzostwa Świata Karate Shotokan, które odbędą się w Bydgoszczy 19 - 23.09 – znalazł się zawodnik K.S.Shindo z Cieszyna, Piotr Szymala, który jest tam jedynym zawodnikiem z woj.śląskiego.

To nie pierwszy start Piotra na mistrzostwach świata, w poprzednich latach zdobywał już medale na tych imprezach (w Kanadzie 2 brązowe, w USA 1 brązowy).

Moje szanse zależą od tego jak będę przygotowany, turniej jest bardzo mocno obstawiony – mówi portalowi **Piotr Szymala** – obecnie trenuje indywidualnie, we wrześniu jadę na zgrupowanie do Wałcza.

Sukcesy cieszyńskiego karateki, to nie tylko występy na mistrzostwach świata, zdobywał on już tytuły Mistrza Polski i Mistrza Europy.

Piotr Szymala, na mistrzostwach, startować będzie w konkurencji „kata”. Kata to z góry przygotowane formy demonstrowania ataku, obrony i kontrataku. Dosłownie przetłumaczone słowo kata oznacza "kształt" albo "formę". Kata jest odpowiednią sekwencją bloków, kopnięć i uderzeń z jednej albo większej ilości pozycji, włączając ruchy naprzód, w tył i obrotowe. Poszczególne ruchy i ich kolejność są ściśle określone.