

Pierwszy raz w Polsce – „Pomarańczowy kwiecień”

Data publikacji: 16.04.2024 11:00

Amputacja to skomplikowana operacja wykonywana, wtedy gdy przywrócenie funkcji uszkodzonym tkankom przy pomocy tradycyjnych metod leczenia nie jest możliwe. Najczęściej jest skutkiem nieszczęśliwego wypadku lub następstwem postępujących chorób przewlekłych. Pomimo, iż jest to najbardziej radykalny sposób leczenia, uwalnia od bólu oraz pozwala odzyskać możliwie największą sprawność. W wyniku amputacji dochodzi do odjęcia części lub całości kończyny poprzez przecięcie kości i pozostawienie kikuta.

Jednak pomimo rosnącej liczby wykonywanych amputacji w Polsce, nadal za mało rozmawia się na temat wyzwań, z jakimi mierzą się osoby po utracie kończyn. Miesiąc Świadomości Amputacji to inicjatywa, która ma to zmieniać – oswajać z tematem, uświadamiać, edukować, ale również integrować i aktywizować. Właśnie wystartowała pierwsza w Polsce edycja „Pomarańczowego Kwietnia”.

Każdego roku jak możemy dowiedzieć się w sieci w Polsce wykonywanych jest około 30 tysięcy amputacji kończyn, głównie w wyniku chorób. Najczęściej powodem jest stopa cukrzycowa, niedokrwienie, miażdżyca naczyń czy nowotwory. Amputacje mogą być także wynikiem wypadków w pracy czy zdarzeń komunikacyjnych. Walka o adaptację do nowego życia po utracie kończyny to wyzwanie wymagające wsparcia rehabilitacyjnego, ale także społecznego i emocjonalnego. W tym miejscu najważniejsze przynajmniej na początku jest wsparcie i pomoc osób bliskich.

- Wprowadzając Pomarańczowy Kwiecień do Polski, chcemy rozpocząć szerszą dyskusję na temat potrzeb osób stających w obliczu amputacji. Akcja jest kolejnym krokiem naszej organizacji na drodze do budowania świadomości w temacie utraty kończyn oraz promowania integracji i aktywizacji społecznej osób po amputacjach – podkreśla Agnieszka Pleti, prezeska Fundacji Poland Business Run organizatorka akcji.

Jak mówią organizatorzy głównym celem akcji, która w tym roku pierwszy raz wystartowała również w Polsce, jest szeroko pojęta edukacja, integracja społeczna, wsparcie rehabilitacyjne oraz promocja zdrowego trybu życia.

Codzienna pomoc osobie po amputacji to nie tylko rehabilitacja medyczna czy np. nauka chodu o protezie, ale także opieka psychologiczna, budowanie pewności siebie i umiejętności radzenia sobie z nową rzeczywistością.

Sam jestem osobom, która w wyniku stopy cukrzycowej ma odjęty jeden palec w stopie i wiem po obecności na szpitalnym oddziale chirurgicznym jak ciężko osobom po amputacji odnaleźć się w nowym świecie bez kończyny. Ciężko odnajdować się bez jednego palca ale ręka czy noga to dramat.

Do akcji „pomarańczowego kwietnia” może dołączyć każda osoba i każda instytucja. Szczegółowe informacje, harmonogram i grafiki do pobrania znajdują się na stronie aktywizuj.pl.