

Pierwszą pomoc mają w małym palcu

Data publikacji: 17.06.2016 7:30

Zaliczyli wszystkie etapy programu "4 minuty, które decydują o życiu". Ich koledzy mogą czuć się bezpieczni. W razie nagłego wypadku z pewnością będą potrafili odpowiednio zareagować.

□

O tym jak skutecznie udzielać pierwszej pomocy mogli dowiedzieć się uczniowie z pięciu szkół ponadgimnazjalnych, którzy wzięli udział w kolejnej edycji programu polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu”. **Program w wersji obecnej realizowany będzie w latach 2016-2018. Jego celem jest zwiększenie liczby osób posiadających umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej** – informuje Barbara Kłosowska Kierownik Biura Promocji Zdrowia w Starostwie Powiatowym w Cieszynie.

W tym roku do programu przystąpiły następujące szkoły: Zespół Szkół im. Szybińskiego w Cieszynie, Zespół Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Cieszynie, Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Wiśle, Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wiśle, Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. M. Grodzieckiego w Cieszynie. Jak informuje Kłosowska program przebiegał w trzech etapach. **Najpierw odbył się w szkołach 5 godzinny kurs, obejmujący uczniów wyznaczonych klas pierwszych, potem odbyło się szkolenie 8 godzinne dla wyróżnionych uczniów, po około 6 z każdej szkoły. Po tym etapie wyłoniono liderów, którzy uzyskali najlepsze wyniki w teście kompetencji i wzięli udział w szkoleniu pogłębionym 16 godzinnym.**

Wspomniane szkolenie pogłębione odbyło się w tym tygodniu (13-14.06) w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie. Szkolenia prowadził doświadczony ratownik Janusz Głaz.

Młodzież która zaliczyła wszystkie etapy programu uzyskała nie tylko zaświadczenie o ukończonym kursie, które wręczył Starosta Powiatu Janusz Król, ale przede wszystkim cenne umiejętności. W swoich placówkach mogą tworzyć Szkolne Zespoły Wsparcia. **Ich zadaniem będą działania pomocowe w uzasadnionych, trudnych wypadkach** - podaje Biuro Promocji Zdrowia.