

Pierwsza krew w tym roku

Data publikacji: 26.01.2023 18:34

Do wzięcia udziału w pierwszej w 2023 r. akcji "Oddaj krew" na skoczowskim Rynku zaprasza Klub HDK PCK działający przy Urzędzie Miejskim w Skoczowie. Jednocześnie organizatorzy zapraszają do dołączenia do grona honorowych dawców krwi.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Do oddania krwi należy się przygotować. -Przed oddaniem krwi należy zjeść lekkie śniadanie, a w dniu poprzedzającym wypić około 1,5-2l płynów. Krew jest pobierana od osób zdrowych. - **Pamiętaj i sprawdź czy wzięłeś ze sobą dokument tożsamości, bo bez niego nie będziesz mógł oddać krwi** - przypomina Klub HDK PCK przy Urzędzie Miejskim w Skoczowie.

Red./mat.pras.