

Patostreaming i nie tylko. Jak pomóc sobie i innym wiedzą uczniowie

Data publikacji: 26.10.2024 8:00

To wiedza, która przydaje się w codziennym życiu. Blisko 40 uczniów z 14 szkół ponadpodstawowych z całego Powiatu Cieszyńskiego wzięło udział w etapie powiatowym XIII Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym.

XIII Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym w Cieszynie, fot. mat.pras.

Uczniowie zmierzali się z testem 23 października w Cieszyńskim Ośrodku Kultury-Domu Narodowym w Cieszynie. Na miejscu pojawili się w towarzystwie swoich nauczycieli.

Olimpiadę oficjalnie otworzyła Janina Żagan, starosta cieszyński. – **Wiedzę macie niesamowitą. Życzę wam jasności umysłu, spokoju i wypełnienia wszystkich rubryk w testach** – mówiła. – **Bardzo się cieszę, że o zdrowiu psychicznym nie tylko coraz więcej się mówi, ale także coś robi w tym kierunku i – co najważniejsze – próbuje zainteresować tą tematyką młodzież. Później młodzi mogą się tą wiedzą podzielić. Niejednokrotnie wiedzą więcej niż ich rodzice** – dodała już w kularach.

Pomóc sobie i kolegom

Olimpiadę wygrał Mateusz Chrapek, uczeń klasy czwartej w Zespole Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych im. Macierzy Cieszyńskiej w Cieszynie. – **Dzięki nabyciu wiedzy z tego zakresu będę potrafił pomóc samemu sobie oraz koleżankom i kolegom. Takich osób jest coraz więcej** – zwrócił uwagę Mateusz.

Drugie miejsce zajęła Tatiana Białożył z Zespołu Szkół Ogólnokształcących im. Pawła Stalmacha w Wiśle, a trzecia była Alicja Słowik z II Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Cieszynie.

25 pytań, m.in. o patostreaming

Uczestnicy etapu powiatowego XIII Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym mieli do napisania test złożony z 25 pytań. W każdym przypadku do wyboru były cztery odpowiedzi, z których tylko jedna była prawidłowa. Trzeba było wiedzieć na przykład, na czym polegała akcja „Tide pod challenge”, jakie są techniki wpływu informacji na odbiorcę albo czym jest patostreaming. Do wyłonienia zwycięzców konieczne było przeprowadzenie dogrywki.

Prace uczniów oceniało jury w składzie: Magdalena Wałach, psycholog z Centrum Zdrowia Psychicznego Szpitala Śląskiego w Cieszynie, Beata Macura, członek Zarządu Powiatu Cieszyńskiego, Anna Suchanek, była przewodniczącą Komisji Zdrowia Rady Powiatu Cieszyńskiego oraz Anna Tomkiel-Nizio, psycholog z Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie.

Olimpiadę zorganizowało Starostwo Powiatowe w Cieszynie w ramach zadań z zakresu promocji zdrowia. 27 listopada, także w Domu Narodowym, odbędzie się finał regionalny z udziałem uczniów z powiatów bielskiego, cieszyńskiego, żywieckiego oraz Bielska-Białej.