

# Parkrun w Cieszynie istnieje od roku

Data publikacji: 1.04.2015 11:50

Miłośnicy biegania spotkali się w minioną sobotę, 28 marca w Cieszynie na wspólnym świętowaniu roku istnienia idei parkrun w mieście Trzech Braci. Była okazja do podsumowań, do planów i oczywiście do biegu.

Idea parkrun znana jest na całym świecie. Celem akcji jest zachęcenie do biegania, bez względu na wyniki - w ramach parkrun wszyscy biegają dla własnej satysfakcji, dlatego każdy biegnie własnym tempem i nie ma narzuconych norm. Udział biorą z równie wielką chęcią zarówno dorośli, jak i ci najmłodszy. Nikt też nie przejmie się pogodą - biegają nawet w najbardziej słotne sobotnie poranki.

Nagrody w biegu są przyznawane w klasyfikacjach miesięcznych i rocznych. Zawodnicy za regularny udział w parkrunie otrzymują od organizatorów bezpłatne koszulki biegowe. W zależności od liczby ukończonych biegów można otrzymać: za 10 biegów (wyłącznie juniorzy poniżej 19. roku życia) - koszulkę koloru białego ze srebrnym napisem, za 50 biegów - czerwoną koszulkę ze srebrnym napisem, za 100 biegów - koszulkę koloru czarnego z białym napisem, natomiast za ukończone 250 biegów - koszulkę koloru czarnego ze złotym napisem.

W ostatnią sobotę marca miłośnicy biegania zbrali się w sali MOSiR by wspólnie uczcić pierwsze urodziny parkrun Cieszyn. Zaraz po sobotnim biegu, który zaliczany był już do punktacji na kolejny rok, odbyło się spotkanie podsumowujące dotychczasową działalność cieszyńskiej inicjatywy. **- W tym wyjątkowym dniu na uczestników czekało wiele atrakcji. Każda osoba otrzymała urodzinowy balonik i została uraczona drobnym poczęstunkiem. Oprócz zapalonych biegaczy i kibiców w obchodach rocznicy wziął udział Burmistrz Miasta Cieszyna- Ryszard Macura oraz Wicestarosta Czeskiego Cieszyna- Stanislav Folwarczny, którzy swoją osobą uświetnili to jubileuszowe wydarzenie. Głównym punktem spotkania było wręczenie nagród w kategoriach najlepszych biegaczy oraz „najwytrwalszych” wolontariuszy. Nie zabrakło również nagród specjalnych dla osób, które w znacznym stopniu przyczyniły się do rozwoju parkrun Cieszyn. Uwieńczeniem rocznicy była degustacja jubileuszowego tortu** - relacjonują organizatorzy.

## Kategoria najlepsi biegacze:

Kobiety:

- 1 miejsce Józefa Chrobok 4244 pkt.
- 2 miejsce Renata Brańczyk 3820 pkt.
- 3 miejsce Bożena Rzepecka 3125 pkt.

Mężczyźni:

- 1 miejsce Dawid Wawreczka 4296 pkt.
- 2 miejsce Andrzej Łukasiak 3955 pkt.
- 3 miejsce Zbigniew Bujok 3332 pkt.

Juniorki:

- 1 miejsce Emilia Mielke 1544 pkt.

Juniorzy:

- 1 miejsce Piotr Rzepecki 2987 pkt.

## Kategoria najwytrwalsi „wolontariusze”:

- Jagoda Szubarska
- Katarzyna Kasprzycka- Szubarska
- Krzysztof Szubarski

- Daniel Śliwka
- Przemysław Gibiec
- Andrzej Rzepecki
- Piotr Rzepecki

**Nagrody specjalne:**

- Jagoda Szubarska, Katarzyna Kasprzycka- Szubarska, Krzysztof Szubarski (nagroda od uczestników parkrun Cieszyn za zaangażowanie w organizację i koordynację biegów w ramach parkrun Cieszyn)
- Andrzej Rzepecki (nagroda za pomoc w koordynacji biegów w ramach parkrun Cieszyn)

**Wyróżnienia:**

Piotr Kawecki (wyróżnienie dla najmłodszego kibica parkrun Cieszyn)

Pisaliśmy:

[Po prostu biegnij. Rusza Parkrun w Cieszynie](#)

[Parkrun Cieszyn](#)

vdka/mat.pras.