

# Pamiętajmy o nich nie tylko dzisiaj

Data publikacji: 15.06.2023 12:43

W kalendarzu pod datą 15 czerwca możemy znaleźć informację, że obchodzimy dzisiaj Światowy Dzień Praw Osób Starszych oraz Światowy Dzień Świadomości Znęcania się nad Osobami Starszymi.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Światowy Dzień Praw Osób Starszych został zainicjowany przez Międzynarodową Organizację Zapobieganiu Przemocy wobec Osób Starszych oraz Światową Organizację Zdrowia. Organizatorzy Święta chcą zwrócić szczególną uwagę na złe traktowanie osób starszych przez resztę społeczeństwa. Starsi obywatele wciąż są dyskryminowani i marginalizowani. W wielu krajach starość traktowana jest jako problem i stanowi temat tabu. A podeszły wiek wiąże się z wieloma utrudnieniami wymagającymi pomocy ze strony otoczenia.

Każdego roku w Polsce liczba ludzi w podeszłym wieku zwiększa się. Według raportu Głównego Urzędu Statystycznego (GUS) z 2021 roku wynika, że odsetek osób starszych w populacji Polski przekroczył 25%. Co interesujące, zgodnie z prognozą GUS, liczba ludności w wieku 60 lat i więcej w Polsce wzrośnie do 10,8 mln w roku 2030, a w 2050 r. wyniesie 13,7 mln. Osoby te będą stanowić około 40% ogółu ludności naszego kraju.

Wiele osób starszych pada również ofiarą przemocy finansowej, emocjonalnej i fizycznej. Wykorzystywanie osób starszych to poważny problem na całym świecie. Tego dnia organizacje walczące ze znęcaniem się nad osobami starszymi starają się uświadomić ten problem społeczeństwu i zachęcają do podjęcia kroków, by osoby starsze były wspierane i chronione.

Jesteśmy osobami zabieganymi, zmęczonymi, niezadowolonymi i często po prostu zapominamy o osobie starszej obok nas w mieszkaniu, w mieszkaniu za ścianą czy w budynku obok. Żyjemy niestety w takich czasach jednak może warto czasem raz w tygodniu skończyć dzień pracy wcześniej, zapukać do drzwi osoby starszej w naszym otoczeniu i zapytać czy nie potrzebują naszej pomocy fizycznej, psychicznej, porady podpowiedzi. Osoby starsze często nie odnajdują się w tych nowościach, które ich dosięgają, a naciągacze tylko na to czekają. Potem jest tylko: „czemu nie zapytałeś?”.

Ogromna prośba od osób starszych: „pomyślcie o nas nie tylko dzisiaj, w Dniu Babci, Matki czy Dziadka ale również w każdy inny dzień”.