

Paluch wygrywa w Gdańsku

Data publikacji: 10.10.2011 23:00

Wystarczy spojrzeć wokół, a przekonamy się, że Nordic Walking staje się ogromnie popularny, tym bardziej warto odnotować kolejne sukcesy naszych zawodników "stela"

□

Mistrzowie Olimpijscy Leszek Blanik oraz Adam Korol wręczyli medale i puchary finalistom Pucharu Polski w sportowej odmianie Nordic Walking. Cieszy fakt, że w tym gronie znaleźli się zawodnicy stela. Nie zawiódł Michał Paluch z Cieszyna (Open2walk), w kategorii 30 latków, który w tym sezonie na podium stawał aż 5 krotnie, zdobywając dwa złote, dwa srebrne oraz jeden brązowy medal.

W Gdańsku, kolejny raz udowodnił, że walczyć trzeba do końca, wyprzedzając zawodników na ostatnich metrach 20 kilometrowej trasy. Paluch stanął tym samym na najwyższym podium w swojej kategorii oraz na trzecim podium w open. – ***Jest coraz więcej wyczynowych chodźarzy i coraz trudniej utrzymać się w czołówce kraju. Walka na 20 kilometrach wymaga przy tym nie tylko dobrej kondycji i techniki, ale również strategii rozłożenia sił*** – Zaznacza Paluch.

Koniec sezonu jest też udany dla zawodnika ze Skoczowa Zbigniewa Jaworskiego (Włóczykije Skoczów), który startując na dystansie 10 km wielokrotnie w sezonie stawał na podium Pucharu Polski, a w Gdańsku przyjął z rąk Mistrzów Olimpijskich brązowy medal. Na uwagę zasługuje również najmłodszy narybek tej dynamicznie rozwijającej się dyscypliny. Monika Nowrotek (Open2walk Cieszyn), uczennica 3 klasy L.O. A. Osuchowskiego wychodziła w Gdańsku, na dystansie 10 kilometrów, brązowy medal. Jej rówieśnik Kacper Plisz z Technikum Budowlanego w Cieszynie również punktował na wcześniejszej edycji Pucharu Polski w Iwoniczu.

Poniżej prezentujemy wyniki podsumowujące zakończony sezon Nordic Walking. Treningi sportowe oraz rekreacyjne prowadzone są w klubie Open2walk w Cieszynie przez cały rok. Instruktorzy zapraszają do współpracy. Kontakt www.open2walk.pl lub telefonicznie pod numerem 608 515 342.

Michał Paluch, Open2walk Cieszyn, kategoria 30 – 39 lat, dystans: 20 kilometrów

1. Puchar Polski, Inowrocław, 1 miejsce (28.05.2011)
2. Puchar Polski, Polanica Zdrój, 2 miejsce (27.08.2011)
3. Mistrzostwa Polski, Złotoryja, 3 miejsce (04.09.2011)
4. Puchar Polski, Iwonicz Zdrój, 2 miejsce (17.09.2011)
5. IV Mistrzostwa Beskidów, Brenna, 1 miejsce (02.09.2011)
6. Puchar Polski, Gdańsk, 1 miejsce (08.10.2011)

Zbigniew Jaworski, Włóczykije Skoczów, kategoria 60+, dystans: 10 kilometrów

1. III Mistrzostwa Beskidów, Brenna, 1 miejsce (15.05.2011).
2. Puchar Polski, Inowrocław, 2 miejsce (28.05.2011).
3. Puchar Polski, Pakość, 2 miejsce, (09.07.2011)
4. Puchar Polski, Polanica Zdrój, 3 miejsce (27.08.2011)
5. Mistrzostwa Polski, Złotoryja, 3 miejsce, (04.09.2011)
6. Puchar Polski, Iwonicz Zdrój, 2 miejsce (17.09.2011)
7. Puchar Polski, Gdańsk, 3 miejsce (08.10.2011)

Monika Nowrotek, Open2walk Cieszyn, kategoria 18 – 29, dystans 10 kilometrów

1. IV Mistrzostwa Beskidów, Brenna, 3 miejsce (02.09.2011)
2. Puchar Polski, Gdańsk, 3 miejsce (08.10.2011)