

# Paluch i Stós z medalami

Data publikacji: 7.09.2010 0:05

□

**W ostatni weekend sierpnia (28-29 sierpnia) odbyły się dwa bardzo ważne dla środowiska nordic walking w Polsce wydarzenia sportowe. Były to Mistrzostwa Polski NW w Gnieźnie organizowane przez Polską Federację Nordic Walking oraz Międzynarodowe Mistrzostwa Polski NW w Złotoryji, których gospodarzem było Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking.**

W gnieźnieńskich zawodach wzięli udział zawodnicy teamu open2walk z Cieszyna Kinga Stós, zdobywając wicemistrzostwo Polski na dystansie 20 km w swojej kategorii wiekowej K 18-29 z czasem 2:35:25 oraz **Michał Paluch**, który w tej samej kategorii wiekowej, ale na dystansie 5 km zdobył brąz z czasem 0:34:11. – ***To był dla mnie bardzo trudny start. Kontuzja lewej nogi oraz organizacja Festiwalu w Cieszynie, znanego jako Freestyle City Festiwal bardzo ograniczyły moje przygotowania. Ostatecznie musiałem zrezygnować ze startu w swoim dystansie 20 km i zadowolić się startem na 5 km. Mam nadzieję, że wrócę do formy i ponownie powalczę o podium w półmaratonie*** – Przyznaje Michał Paluch. Konkurencja w tej dyscyplinie sportowej wzrasta z roku na rok. W zawodach rangi Mistrzostw Polski startuje kilkuset zawodników. – ***W większości osoby startujące to amatorzy, ale od roku obserwujemy stały wzrost kadry wyczynowej, do której również się wpisujemy. Trudno łączyć pracę instruktorską z przygotowaniem kondycyjnymi, ale z drugiej strony wyróżniamy się techniką.*** – Zaznacza Kinga Stós, która w Gnieźnie uległa tylko Mistrzyni i rekordzistce świata **Elżbiecie Wojciechowskiej**. Więcej informacji o cieszyńskim nordic walking pod numerem 608 515 342 oraz na stronie [www.strefaaktywnosci.pl](http://www.strefaaktywnosci.pl)