

# Paluch i Jaworski na podium pierwszego etapu Pucharu Polski w Nordic Walking

Data publikacji: 1.06.2011 19:00

□

**Michał Paluch (Open2walk Cieszyn) i Zbigniew Jaworski (Włóczykije Skoczów) stanęli na różnych stopniach podium pierwszej edycji Pucharu Polski w Nordic Walking, która odbyła się w miniony weekend w Inowrocławiu.**

Choć różnica wieku zawodników z ziemi cieszyńskiej jest znaczna to jedna łączy ich wspólna pasja trenowania sportowej odmiany nordic walkingu. - ***Na dziesiątym kilometrze jakaś pani zza barierki krzyknęła do mnie - Jo je tyż z Cieszyna! To było jak doping, więc musiałem przyspieszyć. Kolejne osoby powtarzały to hasło, co było tyle zabawne co wzruszające*** - wspomina Paluch, który wygrał kategorię wiekową 30 – 39 lat na dystansie 20 km, a w generalnej klasyfikacji był trzeci, z nowym rekordem życiowym 2: 15:14. Zbigniew Jaworski z kolei stanął na srebrnym podium kategorii 60 – 69 lat, na dystansie 10 km z czasem 1:13:31.

Trasa w Inowrocławiu przebiegała w malowniczej scenerii Parku Solankowego. Zawody cieszyły się powodzeniem także wśród kibiców, którzy ustawili się licznie na całej trasie. Łącznie wystartowało ponad 260 zawodników z całej Polski, zarówno amatorów jak i wyczynowców. Na najwyższym podium stanął Jacek Urbanowicz z Wrocławia (2:08:54). Wśród pań tryumfowała bezkonkurencyjna, Mistrzyni Świata NW Elżbieta Wojciechowska z Pakości (2:07:56) - ***Ta młoda dyscyplina sportu z roku na rok się rozwija, co wpływa również na coraz wyższy poziom zawodów. Nie należy jej również kojarzyć z amatorskimi spacerami po chodnikach, z którymi licznie sympatyzują osoby starsze.*** - dodaje Paluch, który również jako instruktor prowadzi zajęcia w Cieszynie i okolicach.

Zawody w Innowrocławiu stanowiły wstęp do cyklu 7 edycji Pucharu Polski, z kolejną odsłoną w Starogardzie Gdańskim.