

# Ostrzeżenie o upałach

Data publikacji: 28.07.2005 0:00



*brak zdjęcia*

Ostrzeżenie zostało wydane wczoraj przez Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewody na podstawie prognoz Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Wysokie temperatury sięgające nawet 35 st. C mają utrzymywać się w województwie Śląskim do soboty. Dopiero w niedzielę spodziewane jest stopniowe ochłodzenie związane z nadejściem z zachodu zimnego frontu atmosferycznego. Wraz z nim mogą pojawić się gwałtowne burze i silne opady.

Lekarze przypominają, że upały mogą być przyczyną złego samopoczucia. Należy więc ograniczyć przebywanie w miejscach nasłonecznionych, chronić głowę. Intensywnego słońca szczególnie powinni unikać osoby starsze i dzieci. Trzeba też regularnie pić duże ilości soków naturalnych i niegazowanej wody mineralnej.