

# Ospa wietrzna znowu groźna

Data publikacji: 24.01.2015 16:50

Rośnie liczba zachorowań na ospę wietrzną w Polsce. W zeszłym roku po raz pierwszy od 20 lat odnotowano blisko 220 tys. przypadków tej choroby. Lekarze wskazują, że za wzrost zachorowań odpowiedzialny jest brak szczepień.

Ospa wietrzna to częsta choroba zakaźna wieku dziecięcego, charakteryzująca się znaczną zaraźliwością. Źródłem zakażenia dla człowieka jest inny człowiek. Okres wylegania choroby wynosi 10-21 dni, średnio 14 dni, a okres zaraźliwości zaczyna się około 2-3 dni przed wystąpieniem wysypki i trwa do przyschnięcia wszystkich wykwitów.

Z raportów Państwowego Zakładu Higieny wynika, że w 2014 roku chorowało ponad 570 osób na każde 100 tys. Rok wcześniej było ich 463. Konsultant krajowy ds. epidemiologii zwraca uwagę, że liczba zachorowań na ospę wietrzną rośnie niezmiennie od roku 2003. W walce z chorobą najważniejsze są szczepienia.

Przed ospą najlepiej zabezpieczy nas szczepienie i skuteczne są już dwie dawki szczepionki. Jest ona obowiązkowa dla dzieci do 12 roku życia. Jednak w innych przypadkach jest ona tylko zalecana – czytamy w raporcie Państwowego Zakładu Higieny.

Lekarze przypominają, że przeciw ospie powinny zaszczepić się także osoby dorosłe. Dla dorosłych ospa może mieć ciężki przebieg, dochodzą do tego jeszcze powikłania. Trzeba również powiedzieć, że co roku niespełna 1 proc. osób chorych na ospę podlega hospitalizacji.

Szczepienia przeciwko ospie wietrznej są zalecane, więc nie są finansowane ze środków publicznych. U większości dzieci szczepienie przeciwko ospie wietrznej należy do kategorii zalecanych, ale odpłatnych. Rodzice muszą kupić szczepionkę na podstawie recepty. Średnia cena jednej dawki wynosi około 200 złotych.

Szczepionka jest nieodpłatna dla dzieci uczęszczających do żłobków lub podobnych instytucji opiekuńczych (np. kluby lub klubiki małego dziecka itp.), dzieci z domów dziecka, dla dzieci do 12. roku życia z grupy ryzyka (chorych na niektóre choroby przewlekłe) oraz ich zdrowego rodzeństwa.

W Polsce dostępna jest jedna szczepionka przeciwko ospie wietrznej. Zawiera żywe wirusy, ale tak osłabione i zmodyfikowane, że nie wywołują u zdrowych dzieci choroby, a stymulują odporność. Dostępna jest także szczepionka poczwórnie skojarzona przeciwko odrze, śwince, różyczce i ospie wietrznej.

Pamiętajmy, że szczepienie przeciwko ospie wietrznej jest zalecane wszystkim zdrowym dzieciom od 12. miesiąca życia oraz starszym dzieciom, młodzieży i dorosłym, którzy nie chorowali na tę chorobę.

Zaszczep swoje zdrowe dziecko przeciwko ospie wietrznej, zwłaszcza przed pójściem do żłobka, przedszkola lub szkoły, jeśli chcesz je ochronić przed tą chorobą i jej powikłaniami.

Andrzej Koenig