

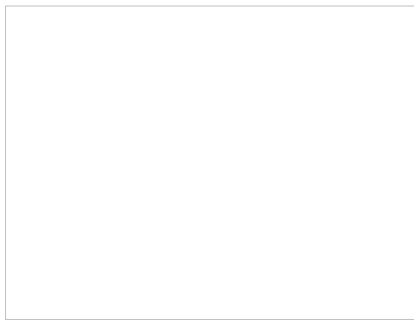
Orient Express w Cieszynie

Data publikacji: 27.07.2006 0:00

□

WAKACJE Z KULTURĄ DALEKIEGO WSCHODU NA ZAMKU W CIESZYNIE.

Wakacje w mieście nie zawsze należą do przyjemności, jednak Śląski Zamek Sztuki i Przedsiębiorczości w Cieszynie znalazł sposób na wakacyjną nudę i organizuje w okresie letnim cykl imprez, warsztatów i spotkań z dalekim wschodem pod nazwą Orient Express. Pretekstem do powstania tego cyklu jest wystawa Historia porcelany chińskiej od X wieku do czasów współczesnych, którą zorganizowała Polsko-Chińska Fundacja Promocji Kultury i Sztuki Dong Feng z Krakowa, a zamek ma przyjemność gościć ją od 3 sierpnia do 24 września. Ekspozyty prezentowane będą w tradycyjnych chińskich gablotach, obrazują etapy rozwoju techniki zdobienia, zmian i udoskonaleń wprowadzanych w różnych okresach historycznych, za czasów panowania kolejnych dynastii i rządów: Dynastii Song, Dynastii Yuan, Dynastii Ming, Dynastii Qing, Republiki Chińskiej i Chińskiej Republiki Ludowej. Wystawie towarzyszą filmy edukacyjne, prezentujące tradycyjne techniki i etapy wytwarzania porcelany.



Wernisaż wystawy wzbogacony o dodatkowe atrakcje: pokaz parzenia herbaty i wypalanie raku, odbędzie się 3 sierpnia o godzinie 17.00 w sali ekspozycyjnej Zamku Sztuki. Zainauguruje on nie tylko wystawę, lecz także cykl imprez Orient Express. W ramach tego cyklu odbędą się warsztaty tai chi prowadzone przez członków Word Chen Xiao Wang Taijiquan Association – Poland, warsztaty kaligrafii pisma Dalekiego Wschodu, joga, warsztaty gry w Go. Orient Express zakończy Orient Express Party – impreza taneczna z muzyką inspirowaną orientem oraz pokaz sztucznych ogni, który zostanie zrealizowany dzięki uprzejmości firmy Surex z Bielska – Białej. Warto zatem, wdrapać się na cieszyńskie Wzgórze Zamkowe aby nie marnować tego lata w czterech ścianach.

Historia chińskiej porcelany od X wieku do czasów współczesnych – wystawa

Sala ekspozycyjna Zamku Sztuki

3 sierpień – 24 wrzesień, w godz. od 9.00 do 17.00

Wernisaż wystawy: 3 sierpnia godz. 17.00

.....

PROGRAM „ORIENT EXPRESS’U”

19 sierpnia

KALIGRAFIA pisma Dalekiego Wschodu

4 godzinne warsztaty, płatne 50 zł (grupa do 15 osób)

Obowiązują zgłoszenia – do 17 sierpnia: sztuka@zamekcieszyn.pl, 033 851 08 21 wew.24

**23/24 i 30 sierpnia – godz. 17.30-19.30,
26/27 sierpnia, godz. 10.30-12.00**

warsztaty TAI CHI na Wzgórzu Zamkowym

5 dwugodzinnych spotkań obejmie naukę podstaw oraz krótkiej 19 ruchowej formy Chen Taijiquan. Zajęcia poprowadzą członkowie World Chen Xiao Wang Taijiquan Association – Poland. Obowiązują zgłoszenia – do 17 sierpnia: sztuka@zamekcieszyn.pl, 033 851 08 21 wew.24 Cena warsztatów 70 zł (grupa do 25 osób)

28 – 31 sierpnia, godz. 17.30 -18.45

JOGA na Wzgórzu Zamkowym

Poniedziałek (1godz. 15 min.) JOGA – Wprowadzenie. Hatha Joga: cykl podstawowych assan - pozycji ciała w połączeniu z oddechem. Zajęcia szczególnie zalecane dla osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa i stawów.

Wtorek (1godz. 15 min.) JOGA – Powitanie słońca, 12 assan będących fundamentem jogi.

Środa (45 minut) JOGA ASTANGA – dynamiczna odmiana jogi dla osób sprawnych, joga oparta na szybkich zmianach

Czwartek (1godz. 15 min.) JOGA – sztuka relaksacji i odprężenia ciała. wstęp wolny zajęcia poprowadzi instruktorka klubu World Class Fitness Center w Czeskim Cieszynie

Obowiązują zgłoszenia – do 22 sierpnia: sztuka@zamekcieszyn.pl, 033 851 08 21 wew.24

8 września, godz. 20.00

Orient Express party

impreza taneczna z dj'em

pokaz sztucznych ogni

wstęp wolny

Ponad to:

warsztaty gry w GO

wstęp wolny

dokładny termin oraz szczegółowe informacje na stronie www.zamekcieszyn.pl i pod nr telefonu 033 851 08 21 wew.24