

# Opiekujesz się chorym? poznaj portal dla Ciebie

Data publikacji: 28.01.2021 16:34

Osoba chora to osoba znajdująca się w stanie przejściowej lub stałej utraty zdrowia, zdefiniowanego przez Światową Organizację Zdrowia jako stan pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i socjalnego. Chory zdany jest na możliwości obronne organizmu, na pomoc medyczną oraz osoby opiekującej się chorym w domu.



fot: pixabay.com

Liczba profesjonalnych opiekunów medycznych w Polsce jest niewystarczająca i sprawia to, że 80 proc. (ok. 2 miliony) wszystkich osób troszczących się o chorych w domach to opiekunowie rodzinni. Często nie wiedzą oni, gdzie zwrócić się o pomoc, jakie są dostępne usługi czy formy opieki, jak postępować w wielu sytuacjach. Domowi opiekunowie żyją w permanentnym stresie. Dlatego porady związane z opieką i pielęgnacją chorego w domu, wskazówki dotyczące uzyskania dofinansowania na sprzęt medyczny i inne przydatne dla opiekunów informacje znalazły się na nowym portalu internetowym [www.bliskochorego.pl](http://www.bliskochorego.pl)

Portal ma być pomocą dla osób, które stanęły przed koniecznością objęcia opieką osoby przewlekle chorej w warunkach domowych i potrzebują praktycznych rozwiązań opracowanych przez specjalistów praktyków (lekarza, pielęgniarki, opiekunkę medyczną, rehabilitantkę, dietetyka i psychologa).

Zawartość serwisu została podzielona na trzy obszary:

- pierwszy to opieka nad chorym leżącym, przygotowanie domu, pielęgnacja i mycie, profilaktyka, żywienie i diety, fizjoterapia i postępowanie przy dolegliwościach chorego;
- drugi dotyczy radzenia sobie z emocjami – to porady psychologa w zakresie komunikacji z chorym oraz wsparcia dla opiekuna na różnych etapach choroby bliskiego;
- trzeci dostarczy praktycznych informacji na temat obowiązujących przepisów, dokumentów i formalności m.in. tych, jakie niezbędne są do uzyskania pomocy w opiece.

Serwis [www.bliskochorego.pl](http://www.bliskochorego.pl) jest dostępny dla każdej osoby korzystającej z internetu. Nie ma zamkniętych treści, do skorzystania z niego nie jest wymagane logowanie ani zakładanie konta. Osoby, które opiekują się chorymi w domu gorąco zapraszamy do odwiedzenia portalu.

AK, mat. Pras.