

# Operacja zaćmy – co musisz wiedzieć przed zabiegiem?

Data publikacji: 13.03.2024 9:00

Zaćma to choroba okulistyczna, która zniekształca widzenie, a nieleczona może doprowadzić do ślepoty całkowitej. Jesteś ciekawy, na czym polega operacja usunięcia zaćmy metodą fakoemulsyfikacji? Sprawdź, czy zabieg może być przeprowadzony u każdej osoby bez względu na stopień zaawansowania katarakty. Poznaj podstawowe przeciwwskazania do operacji zaćmy metodą fakoemulsyfikacji z wszczepieniem soczewki wewnątrzgałkowej. Dowiedz się, jak przygotować się do tej procedury.



Źródło grafiki: 123rf

## Operacja zaćmy – jak przebiega fakoemulsyfikacja?

[Operację zaćmy](#) poprzedza zastosowanie przez lekarza znieczulenia miejscowego w postaci kropli do oczu, dzięki czemu zabieg fakoemulsyfikacji (łac. *phacoemulsificatio cataractae*) jest bezbolesny dla Pacjenta. Podczas operacji zaćmy chirurg dokonuje niewielkiego cięcia, a następnie rozdrabnia i usuwa zmętniałą soczewkę, a na jej miejsce wprowadza nową (sztuczną) soczewkę wewnątrzgałkową.

Z uwagi na to, że powstałe nacięcie na brzegu rogówki goi się samoistnie, nie ma potrzeby zakładania szwów. Jaki jest czas trwania zabiegu? Operacja usunięcia zaćmy metodą fakoemulsyfikacji trwa około 20 minut i nie wymaga pobytu w szpitalu, to zabieg chirurgii jednego dnia. Następnego dnia musisz przyjść do kliniki okulistycznej na wizytę kontrolną. W trakcie spotkania lekarz sprawdza umiejscowienie sztucznej soczewki, stan gałki ocznej i upewnia się, czy proces gojenia przebiega prawidłowo. Kolejne badania aż do powrotu pełnej ostrości wzroku odbędą się w ciągu następnych tygodni. Termin ustalany jest przez lekarza podczas badań. Ostatnia wizyta odbywa się zwykle około miesiąca od zabiegu.

Dlaczego warto skorzystać z fakoemulsyfikacji, chorując na zaćmę?

Fakoemulsyfikacja pozwala szybki powrót do zdrowia. Nie wymaga zakładania szwów, hospitalizacji ani znieczulenia ogólnego (zachowujesz świadomość podczas operacji). Jest to jednorazowa procedura zabiegowa, która może być wykonana u każdego chorego i na każdym etapie zaawansowania zaćmy. Wiedz, że operacja zaćmy to obecnie jedyna skuteczna metoda leczenia tej choroby oczu.

## Jak przygotować się do zabiegu usunięcia zaćmy? Poznaj przeciwwskazania

Przed operacją zaćmy odbywa się wizyta kwalifikująca, podczas której lekarz ocenia Twój stan zdrowia i wyklucza potencjalne przeciwwskazania. Do głównych czynników wykluczających możliwość przeprowadzania zabiegu z użyciem fakoemulsyfikatora zaliczamy m.in.:

- stan zapalny oka,
- choroby zakaźne,
- ciążę i karmienie piersią,
- epilepsję,
- jaskrę,

- alergie,
- odwarstwienie siatkówki,
- zły stan zdrowia Pacjenta,
- świeżo przebyty udar lub zawał serca.

Przed operacją musisz poddać się też szeregowi badań okulistycznych, które umożliwiają ocenę stopnia zmętnienia soczewki. W dniu zabiegu powinieneś zjeść lekkostrawny posiłek i założyć wygodną odzież, która nie krępuje ruchów. Zabierz do kliniki bliską osobę, która będzie dla Ciebie wsparciem i pomoże Ci tuż po operacji zaćmy.

## **Podstawowe zalecenia po operacji zaćmy**

Po operacji usunięcia zaćmy musisz ściśle stosować się do zaleceń lekarskich, tj. m.in. używać wskazanych przez specjalistę kropli do oczu. Ponieważ gałka oczna będzie po zabiegu dość wrażliwa na ostre światło, staraj się w okresie rekonwalescencji unikać ekspozycji na promieniowanie słoneczne. Przed wyjściem z domu zawsze zakładaj okulary przeciwsłoneczne z wysokim filtrem, także w pochmurne dni. Przez około 3 tygodnie po usunięciu zaćmy nie pocieraj ani nie uciskaj operowanego oka. Wstrzymaj się również od intensywnego wysiłku fizycznego na około miesiąc.

Jesteś ciekawy, kiedy będziesz mógł wrócić do normalnego trybu życia sprzed operacji? W zależności od indywidualnego przypadku powrót do starej rutyny może nastąpić po około 6-8 tygodniach.

Artykuł sponsorowany