

Olejek CBD – jak wybrać, żeby sobie nie zaszkodzić?

Data publikacji: 30.09.2021 7:30

Popyt na produkty zawierające ekstrakt z konopi siewnej wciąż rośnie. Pozytywne opinie na temat olejków CBD zachęcają kolejne osoby do wypróbowania suplementu. Niestety, w morzu ofert dostępnych w sklepach internetowych i na popularnych platformach sprzedażowych, łatwo znaleźć niskiej jakości produkt o nieprzebadanym składzie, którego działanie może być nie tylko wątpliwe, ale nawet niekorzystne. Podpowiadamy, jak rozróżnić prawdziwy olejek CBD od podróbki.

Cena

Pierwsze, co wielu z nas bierze pod uwagę, robiąc zakupy w internecie, to cena produktu. Sortowanie po cenie sprawdza się w każdym sklepie online, jednak w przypadku tak konkurencyjnych produktów, jak olejek CBD, dostępnych w dużej rozpiętości cenowej, warto zadać sobie pytanie: dlaczego jeden olejek kosztuje 15 zł a inny 115? Pierwsze, co powinno nas zaniepokoić, to brak informacji o ekstrakcie. Jeśli oglądany produkt to po prostu „olejek cbd”, a na etykiecie nie znajdujemy informacji o procentowym stężeniu kannabidiolu lub zawartości CBD wyrażonej w mg, powinniśmy szukać innego olejku. Zwykle, jeśli nie ma tak podstawowych informacji, nie dowiemy się również, jaką metodą został wyprodukowany olejek. Nie znajdując podstawowych informacji o ekstrakcie możemy zakupić zwykły spożywczy olej konopny pozyskiwany z nasion konopi, a taki produkt nie będzie zawierał CBD, więc nie zadziała, jak osławiony olejek CBD.

Gęstość, zapach, smak

Jeśli kupiłeś już olejek CBD i zastanawiasz się nad jego jakością, zachęcamy do testów organoleptycznych. Trudno pomylić olej z wodą, jednak niektóre dostępne na rynku olejki CBD mają bardzo płynną, wręcz wodnistą, konsystencję. Pełnowartościowy olejek CBD przypominać będzie oleje, które znamy z kuchni, będzie gęsty, oleisty. Również kolor olejku będzie dość ciemny, nieco mętny. A smak? Charakterystyczny, ziemisty, nieco gorzkawy.

Ekstrakt

Odsiewając olejki „bezsprocentowe”, czyli takie, na których zabrakło informacji o ekstrakcie, pozostawiamy sobie do sprawdzenia olejki o różnych stężeniach – najczęściej od 5% do 30%, choć w Polsce dostępne są również [olejki CBD 40%](#) i [olejki CBD 50%](#). Najwyższe stężenie CBD kosztuje od 700 zł wwyż i skierowane są głównie do osób z poważniejszymi schorzeniami (m.in. epilepsja, nowotwory, niektóre choroby autoimmunologiczne). Większość Klientów szuka olejków w stężeniach 5-20%.

Procentowe stężenie wyraża, ile kannabidiolu, czyli związku organicznego określanego w skrócie „CBD”, znajduje się w buteleczce. Przykładowo, w 10 ml opakowaniu 5% olejku znajdziemy 500 mg CBD, jednak nie zawsze olejek CBD 500 mg to olejek 5% - znaczenie ma tu jeszcze pojemność opakowania.

Stosowanie olejku CBD zaleca się rozpocząć od najniższego ekstraktu, następnie obserwując odpowiedź organizmu można zdecydować o zwiększeniu dawki CBD.

Skład

W dziedzinie olejków CBD najbardziej pożądanym produktem są olejki „full spectrum”, czyli zawierające pełne spektrum kannabinoidów, tj. tych związków, które wywierają wpływ na nasz organizm (jednym z tych kannabinoidów jest właśnie CBD).

To, czy wybrany olejek naprawdę zawiera cenne składniki, warto sprawdzić, zaglądając do certyfikatu.

Certyfikat

Skład wyprodukowanego olejku CBD powinien zostać określony w badaniu niezależnego laboratorium. Wynik takiego badania pokazuje, które z kannabinoidów występują w olejku i w jakiej dawce. Przykładowy wynik takiego badania wyglądać może następująco:

Zawartość kannabinoidów w 10% olejku CBD -źródło
<https://sklep.bio4life.com.pl/pl/i/Certyfikaty/14>

Z powyższych infografik wywnioskować możemy, że badany olejek zawiera najwięcej CBD, ale także inne kannabinoidy, terpeny i flawonoidy (CBDA, CBDV, CBG, CBC, CBN, CBGA).

Metoda ekstrakcji

Mnogość informacji związanych z jakością olejków CBD może początkowo zniechęcać do dalszych poszukiwań, mimo to warto zwrócić uwagę na to, jak powstał olejek. Najbardziej czysty, naturalny skład olejku zapewnia ekstrakcja CO2 w stanie nadkrytycznym oraz ekstrakcja alkoholowa. Jeśli nie wiemy, w jaki sposób ekstrakt został wyprodukowany, lepiej nie ryzykować zakupu takiego olejku, gdyż mógł on zostać pozyskany drogą ekstrakcji rozpuszczalnikowej. Izopropanol, butan, nafta czy heksan to związki, których nie chcielibyśmy nosić w swoim organizmie, a które mogą być obecne w śladowych ilościach w olejku wyprodukowanym w najtańszy z możliwych sposobów. Tak produkowane olejki CBD mogą nie tylko nie pomóc na problemy ze snem, dolegliwości bólowe, czy stan zapalny rozwijający się w organizmie, ale nawet zaszkodzić.

Podsumowanie

Olejek CBD pomaga zasnąć, uspokaja, rozluźnia, przynosi ulgę w różnego rodzaju bólach zapalnych i neuropatycznych, zwalcza stany zapalne, działa przeciwwymiotnie, przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo – tak wyliczać można przez wiele akapitów, jednak, jeśli wybierzemy produkt wątpliwej jakości, nie przekonamy się o tym, czy CBD jest tak dobre, jak mówią znajomi, którzy już spróbowali. Warto zwrócić także uwagę na to, jak długo firma, w której chcemy zakupić olejek CBD utrzymuje się na rynku. W branży konopnej nie brakuje biznesów, które wchodzą na rynek szybko, a jeszcze szybciej z niego znikają. Jeśli zatem chcemy sprawdzić, czy ten suplement naprawdę działa, wybierzmy [olejek full spectrum](#), o zbadanej zawartości naturalnych fitoskładników, którego skuteczność potwierdziło już wielu klientów.