

# Ogólnopolski telefon wsparcia dla samotnych seniorów

Data publikacji: 31.07.2023 17:20

Samotność doskwiera szczególnie tym seniorom, którzy bądź utracili najbliższych, bądź kontakt z nimi z różnych powodów jest trudny lub wręcz niemożliwy. Dotyka ona zarówno osoby sprawne fizycznie, jak i te, które z powodu niesprawności nie mogą opuszczać miejsca zamieszkania albo choroba przykuła je do łóżka.

□

Wśród nas, często nawet za ścianą mieszka osoba starsza, samotna, często schorowana, która nie ma z kim całymi dniami przemówić żadnego słowa. Kto cierpliwie i z empatią porozmawia z samotnym seniorem? Kto lepiej zrozumie starszą osobę niż ta w podobnym wieku i w podobnej sytuacji życiowej? Z myślą o takich osobach Fundacja DOZ uruchomiła ogólnopolski telefon życzliwości i wsparcia dla seniorów.

Każda osoba samotna, chora, która nie ma możliwości wyjścia z domu, chcąc porozmawiać na każdy temat, może teraz to zrobić dzięki akcji „Ogólnopolski telefon wsparcia dla samotnych seniorów”. Wolontariuszami akcji, którzy odbierają telefony są głównie osoby starsze lub z niepełnosprawnością, które chcą nieść wsparcie i pomoc drugiej osobie. Fundacja DOZ, która działa na terenie całej Polski organizuje właśnie pod numerem +42 200 60 50 akcję „Ogólnopolski telefon wsparcia dla samotnych seniorów”. Telefon dostępny jest sześć dni w tygodniu (bez niedzieli). Od poniedziałku do soboty wolontariusze-seniorzy czekają na telefon od tych, którzy potrzebują kontaktu z innym człowiekiem, a dzwonić można praktycznie na każdy temat.

Wolontariuszami akcji Fundacji są w większości osoby starsze, często z niepełnosprawnościami, a osobami dzwoniącymi są natomiast osoby, które nie mogą liczyć na wsparcie bliskich czy najbliższej rodziny. Zostają w swoich „czterech ścianach”.

Jak można przeczytać na stronie akcji, zazwyczaj osoby dzwoniące mają świadomość, że rozmawiają z kimś w podobnym wieku i często mocniej się otwierają przed wolontariuszem, który stara się wysłuchać, zrozumieć i pomóc samotnej osobie.

Taka inicjatywa jest bezcenna i daje bardzo dużo zarówno tym, którzy dzwonią, ale i tym, którzy odbierają te telefony. Telefon Wsparcia dla Seniora, którego credo brzmi: „Słuchamy – Wspieramy”, czynny jest od poniedziałku do soboty w godzinach 16.00-20.00.