

# Ogólnopolski Marsz Seniora po raz drugi w Cieszynie

Data publikacji: 2.10.2013 12:25

Podeszły wiek nie musi oznaczać rezygnacji z marzeń, aktywności i pasji. Seniorze, jeśli chcesz się nieco poruszać na świeżym powietrzu w towarzystwie przyjaznych ludzi, odwiedź w sobotę (5 października) cieszyński Camping Olza. Odbędzie się tam II Ogólnopolski Marsz Seniora.

□

W ubiegłym roku impreza przyciągnęła 53 osoby. Seniorzy mogli nauczyć się techniki nordic walking, pospacerować z kijami, zrobić badania, a nawet wygrać bony do Centrum Sportowego. Podobnie będzie w tym roku.

Na tegoroczny marsz, podobnie jak przed rokiem zaprasza Aleksandra Trybuś, Poseł na Sejm RP we współpracy z Towarzystwem Sportowym „PIAST CIESZYN” oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Cieszynie. Marsz objęty jest Patronatem Honorowym Minister Sportu i Turystyki – Joanny Muchy. Rozpoczęcie imprezy na terenie Campingu OLZA.

**- Projekt jest plenerową imprezą opartą w głównej mierze na promowaniu idei, że ludzie po 50 roku życia mogą aktywnie i z pasją spędzać czas, wierząc, że wiek nigdy nie powinien być przeszkodą do realizowania swoich pasji oraz spełniania marzeń** - wyjaśnia Aleksandra Trybuś.

Program II Ogólnopolskiego Marszu Seniora Cieszyn 2013 przewiduje m.in. pokaz techniki Nordic Walking prowadzony przez profesjonalnego trenera oraz poczęstunek dla uczestników marszu. Wręczone będą także wyróżnienia m.in. dla najstarszego uczestnika Marszu oraz nagrody specjalne - 3 bony do Drogerii, ufundowane przez Aleksandrę Trybuś – Posła na Sejm RP.

Podczas trwania imprezy będzie także możliwość bezpłatnego korzystania z oferty stoisk wystawienniczych m.in. z oferty Laboratorium Analitycznego „Med-Lab Suchanek” z Ustronia.

## **Ramowy program imprezy:**

10.00-11.00 - Rejestracja uczestników

11.00-11.30 - Oficjalne rozpoczęcie, Pokaz techniki nordic walking prowadzony przez profesjonalnego trenera

11.30-13.00 - Marsz

13.00-13.30 - Poczęstunek dla uczestników

13.30-14.00 - Uroczyste zakończenie

Portal OX.PL jest patronem medialnym marszu.

(red.)