

Odzyskamy utraconą godzinę! Dziś (24/25.10.2015) w nocy cofamy zegarki!

Data publikacji: 24.10.2015 13:35

Dzisiaj w nocy pośpimy dłużej, o 3:00 cofamy wskazówki zegarków o godzinę. Choć 60 minut to niewiele, dla wszystkich śpiochów to niewątpliwie bardzo dobra wiadomość.

□

Godzinę, zabraną pod koniec marca, odzyskamy o 3:00 – wtedy cofamy czas z letniego na zimowy. Większość telefonów, komputerów i urządzeń elektronicznych z wyświetlaczami czasu sama przeprogramuje czas. Jeśli jednak używamy tradycyjnych zegarków i budzików, warto cofnąć wskazówki kładąc się do snu – jeśli nie chcemy rano, np. czekać na przystanku na autobus, stać przed drzwiami kościoła, czekając na poranną mszę czy przed lokalem wyborczym.

Przesuwanie zegarków ma swoich zwolenników i przeciwników. Jedni mówią o oszczędności energii, inni o złym wpływie na organizm i stratach gospodarczych (stojące pociągi, potrzeba przeprogramowywania maszyn itp.). Zmiana czasu na letni i zimowy, dwa razy w roku odbywa się w Unii na podstawie dyrektywy UE ze stycznia 2001 r.: "Począwszy od 2002 r. okres czasu letniego kończy się w każdym państwie członkowskim o godz. 1.00 czasu uniwersalnego (GMT), w ostatnią niedzielę października". Z kolei w Polsce zmianę czasu reguluje rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z 5 stycznia 2012 r. w sprawie wprowadzenia i odwołania czasu letniego środkowoeuropejskiego w latach 2012–2016.

Cała sprawa zaczęła się w Niemczech – w 1916 roku. W Polsce zmiana czasu została wprowadzona w okresie międzywojennym, następnie w latach 1946-1949 i 1957-1964; obecnie obowiązuje ona nieprzerwanie od 1977 roku.

vdka