

# Odzyskaj młodość swojej skóry — sprawdź, jak nowoczesne zabiegi nawilżające i oczyszczające mogą odmienić Twój wygląd!

Data publikacji: 7.08.2024 10:30

Zanieczyszczenia przenoszone wraz z powietrzem, a także stres negatywnie odbijają się na skórze. Wraz z wiekiem można zaobserwować u siebie stopniowe procesy starzenia się skóry, które przyspieszone są przez wspomniane wyżej czynniki. W związku z tym wiele osób poszukuje metod oczyszczania i nawilżania skóry, dzięki którym jednocześnie zyskuje się jej wizualne odmłodzenie. Mowa tutaj o zabiegu hydradermabrazji. Czym jest? Jak się go wykonuje? Kto może, a kto nie powinien korzystać z tej procedury? Co warto powiedzieć o efektach tego zabiegu?



Źródło grafiki: Depositphotos

## Czym jest hydradermabrazja?

[Hydradermabrazja](#) jest zabiegiem medycyny estetycznej, który polega na oczyszczaniu i rewitalizowaniu skóry. Do jego przeprowadzenia konieczna jest zaawansowana technologicznie aparatura z końcówką obrotową. Wspomniana końcówka pełni dwie funkcje — po pierwsze, delikatnie zasysa znajdujące się na powierzchni skóry zanieczyszczenia, a po drugie — służy do wprowadzania pod skórę substancji o działaniu odżywczym i nawilżającym.

## Wieloetapowy przebieg zabiegu

Omawiany zabieg przebiega w trzech etapach. W pierwszym z nich zastosowane są specjalne preparaty, które mają za zadanie złuszczać martwy naskórek i oraz wykonać peeling chemiczny. Całość odbywa się pod optymalnym ciśnieniem, co dodatkowo zwiększa efektywność tej procedury i oddziałuje nie tylko na naskórek, ale i głębsze warstwy skóry. Na tym etapie używa się przeważnie hydrokwasów AHA.

Drugi etap polega na usunięciu nagromadzonych w skórze zanieczyszczeń. W tym celu również pomocna okazuje się ssąca głowica, ponieważ wytwarza ona próżnię. W ten sposób skóra szybciej staje się oczyszczona i gotowa do następnej części zabiegu. Należy także dodać, iż zastosowanie właśnie takiej końcówki ssącej przyczynia się również do poprawy krążenia krwi.

Ostatni etap to dogłębne nawilżenie tkanek. Dostarcza się skórze niezbędnych substancji aktywnych, które poprawiają jej nawilżenie, jak np. kwas hialuronowy. Niezwykle istotne jest również zastosowanie preparatów o działaniu antyoksydacyjnym, które chronią skórę przed rozwojem wolnych rodników odpowiadających za przyspieszone procesy starzenia. Dzięki wcześniejszemu oczyszczeniu i pobudzeniu skóry, zdecydowanie lepiej wchłania ona substancje aktywne, które mają za zadanie poprawić jej kondycję zdrowotną i wygląd.

## Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Aby poddać się tej procedurze, niezbędna jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem. W trakcie rozmowy można stwierdzić, czy pacjent kwalifikuje się do zabiegu. Ponadto określa się, czy konkretna osoba uzyska oczekiwane rezultaty, jeśli zdecyduje się na hydradermabrazję.

Ten zabieg może okazać się pomocny u pacjentów, u których widoczne są oznaki starzenia się skóry, co negatywnie wpływa na aparycję i dodaje wizualnie lat. Dlatego też na ten zabieg mogą zdecydować się osoby z suchą i szorstką skórą, widocznymi przebarwieniami, gdy cera jest wyraźnie matowa, szara, zmęczona. Jest to także procedura, która umożliwia oczyszczenie skóry, na której widoczne są grudki, zaskórniki, a miejscowo uwidacznia się nieestetyczne łuszczenie martwego naskórka.

Kto natomiast z różnych względów nie może skorzystać z hydradermabrazji? Większość przeciwwskazań ma charakter tymczasowy i po powrocie do pełni zdrowia można umówić się na zabieg. Mowa tutaj o osobach z aktywnym trądzikiem, stanami zapalnymi i infekcjami skóry o podłożu wirusowym bądź bakteryjnym, a także zewnętrznymi urazami, czy uszkodzeniami skóry oraz opryszczką.

## **Odmładzające efekty hydradermabrazji**

Po wykonanym zabiegu pacjenci mogą zaobserwować u siebie redukcję zrogowaciałego naskórka, ujednoczenie kolorytu cery, wyeliminowanie zaskórników i innych niedoskonałości, a także odczuwalne w dotyku nawilżenie skóry i jej lepsze napięcie. Decydując się na serię tych zabiegów, można odmłodzić wygląd skóry i spowolnić procesy starzenia dzięki jej systematycznemu, dogłębniemu oczyszczaniu i odżywianiu.

Artykuł sponsorowany