

# Oddają krew honorowo

Data publikacji: 7.10.2014 7:00

Dzielą się tym co najcenniejsze- częścią siebie. Regularnie wspierają Centrum Krwiodawstwa. W Skoczowie miała miejsce szczególna uroczystość- nagrodzono tam najbardziej aktywnych członków Klubu Honorowych Dawców Krwi działającego przy Urzędzie Miejskim w Skoczowie.

□

Od zeszłego roku przy Urzędzie Miejskim w Skoczowie działa Klub Honorowych Dawców Krwi. Kilkanaście członków klubu regularnie oddaje krew – posiadają status Honorowych Dawców Krwi. W skoczowskim ratuszu odbyła się uroczystość odznaczenia tych najbardziej aktywnych odznaką Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi.

Podczas spotkania odznakę otrzymali: Rafał Karetta I stopnia - oddał 43 litry 200 mililitrów krwi, Szymon Głaz I stopnia - oddał 22 litry 500 mililitrów i Szymon Gruszczyk III stopnia - oddał 6 litrów i 750 mililitrów krwi. Odznaczenia wręczali i gratulowali: Burmistrz Miasta Skoczowa, Janina Żagan, Prezes Rejonowej Rady Honorowych Dawców Krwi, Irena Chumińska i Prezes Rejonowej Rady Polskiego Czerwonego Krzyża z Bielska-Białej Bogdan Ogrocki.

Klub Honorowych Dawców Krwi ze Skoczowa dba o regularne akcje krwiodawstwa w gminie. Krew można tu oddawać co miesiąc. Co zrobić, aby się przyłączyć? Przed oddaniem krwi należy być wypoczętym i wyspanym. Samą donację powinien poprzedzać lekkostrawny posiłek, nie zawierający zbyt wielu tłuszczów, a także powinno spożywać się dużą ilość płynów (woda, soki z owoców). Powinno się ponadto unikać nadmiernego wysiłku fizycznego.

Krew można oddawać w Regionalnych Punktach Krwiodawstwa, bądź podczas akcji wyjazdowych.

(red)