

# Od 1 marca bez limitu

Data publikacji: 26.02.2022 14:24

Od 1 marca zaczną obowiązywać łagodniejsze zasady bezpieczeństwa. Brak limitu osób w sklepach, restauracjach i ponowne otwarcie klubów i dyskotek – sprawdź, co się zmieni!

*Od 1 marca znikną niektóre obostrzenia, jednak obowiązek noszenia maseczek pozostanie.*

Premier Mateusz Morawiecki zapowiedział zniesienie większości obostrzeń od 1 marca.

## Co się zmieni?

Przestaną obowiązywać m.in. wszystkie limity osób – w tym w sklepach, restauracjach, miejscach kultury, transporcie, a także podczas spotkań i imprez. Ponownie zostaną otwarte dyskoteki, kluby i inne miejsca udostępnione do tańczenia.

**Ważne!** Od 1 marca wciąż będziemy musieli przestrzegać niektórych obostrzeń. **To m.in. zasady dotyczące noszenia maseczek, izolacji, kwarantanny dla współdomownika oraz kwarantanny przyjazdowej (dla osób bez ważnego UCC).**

- **Zakrywanie nosa i ust za pomocą maseczki** w przestrzeniach zamkniętych
- **Izolacja w przypadku zakażenia COVID-19 (7 dni)**
- **Kwarantanna dla współdomownika osoby zakażonej COVID-19**

(jeśli jesteś zaszczepiony i uzyskałeś negatywny wynik testu, zostaniesz zwolniony z kwarantanny, jeśli nie jesteś zaszczepiony, możesz zostać zwolniony z kwarantanny w przypadku uzyskania negatywnego wyniku testu po zakończeniu izolacji osoby, z którą mieszkasz.

- **Kwarantanna przyjazdowa (dla osób bez ważnego UCC)** (Kwarantanna obowiązuje Cię także kiedy wracasz z zagranicy (tylko w sytuacji, kiedy nie masz ważnego UCC) i trwa 7 dni).

Obecnie w Polsce jest wykonanych ponad 53 mln szczepień. Osoby w pełni zaszczepione:

- w wieku 18+ – 65,6 proc.
- w wieku 60+ – 76 proc.
- w wieku 70+ – 77 proc.

Skuteczna walka z koronawirusem jest możliwa dzięki szczepieniom, ale także dzięki przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania. Stosuj zasadę DDMA+W, czyli:

- Dystans
- Dezynfekcja
- Maseczka
- Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe
- Wietrzenie

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem. Warto też często wietrzyć pomieszczenia, w których przebywamy, szczególnie w miejscach pracy i mieszkaniu. Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystało, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

