

Oczami niewidomego (odcinek 88): nie bój się pomóc (cz. 7) - Choroba Alzheimera

Data publikacji: 15.04.2017 15:10

Co wiemy o Chorobie Alzheimera? Jakie są najczęstsze objawy? Jak pomóc żeby nie zaszkodzić takiej osobie?

□

Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych „Niepełnosprawnymi są osoby, których stan fizyczny, psychiczny lub umysłowy trwale lub okresowo utrudnia, ogranicza bądź uniemożliwia wypełnianie ról społecznych, a w szczególności ogranicza zdolności do wykonywania pracy zawodowej”.

Nie zawsze spotykając taką osobę na zakupach, spacerze czy na chodniku zaraz zauważymy, że na coś choruje. Bywają przypadki niepełnosprawności, której nie widać. Możemy się o niej dowiedzieć dopiero podczas rozmowy z taką osobą, o ile się do niej przyzna.

Co wiemy o Chorobie Alzheimera? Jakie są najczęstsze objawy? Jak pomóc żeby nie zaszkodzić takiej osobie?

Choroba Alzheimera jest najczęstszą przyczyną otępienia u osób powyżej 65 roku życia.

Charakterystycznym objawem choroby Alzheimera są zaburzenia pamięci, czyli zdolności do nabywania nowych lub odtwarzania uprzednio nabytych informacji.

Wraz z postępem choroby występują: zaburzenia mowy, trudności w doborze słów i nazywaniu przedmiotów, niezdolność wykonywania wyuczonych ruchów, np. posługiwania się sztuczkami, pisanie, czytanie, zaburzenia słyszenia i widzenia, zaburzenia czynności wykonawczych – ubierania się, gotowania, jedzenia.

Dotychczas nie określono jednoznacznej przyczyny choroby Alzheimera. Wymienia się jednak czynniki ryzyka, które mogą prowadzić do jej rozwoju:

- wiek powyżej 65 lat,
- urazy głowy,
- nadciśnienie tętnicze,
- podwyższony poziom cholesterolu LDL,
- cukrzyca,
- zakażenie wirusem opryszczki (Herpes Simplex),
- predyspozycje genetyczne (mutacje w określonych genach).

Czy i jak możemy pomóc takiej osobie, jeżeli spotkamy ją na swojej drodze?

Z informacji, które uzyskałem od ludzi mających kontakt z osobami chorymi na Alzheimera wiem, że zazwyczaj od wewnętrznej strony garderoby (kurtka, marynarka, żakiet, koszula mają wszytą kartkę informującą o adresie zamieszkania, imieniu i nazwisku oraz zamiarach kontaktowych na kogoś z bliskich. Wówczas poinformujemy rodzinę lub odprowadzimy taką osobę do domu.

Chory mimo postępu choroby, przez długi czas może uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach i może być jeszcze bardzo samodzielny i wykonywać wiele czynności. Pozwólmy mu np. pozbierać jabłka czy inne owoce w ogrodzie, pograć liście, skoszoną trawę.

Zabierajmy taką osobę na spacer, na zakupy, do kina, na spotkania z osobami, które są mu znajome. Nie pozwalajmy na to, żeby był zamknięty w czterech ścianach. Nie działa to dobrze na jego stan.

Jak mamy tylko taką możliwość, odwiedzmy taką osobę, wypijmy z nim kawę czy herbatę, porozmawiajmy z nim.

Jemu na pewno sprawi to dużo przyjemności.

Andrzej Koenig