

Oczami niewidomego: czy śnimy kolorowo czy na czarno?

Data publikacji: 20.10.2019 9:00

Na pewno wiele osób z chęcią podczas rozmowy z osobą ociemniałą czy niewidomą ma ochotę na zadanie pytania: „czy podczas snu Twoje sny są kolorowe czy czarne lub białe?”

□

Celowo napisałem „ociemniały i niewidomy” bo są różnice w sposobie określania osób niewidzących. Ociemniały, to ten kto stracił wzrok, a niewidomy to ten, który cierpi na brak wzroku od urodzenia lub do 4 roku życia.

Osobiście będąc osobą ociemniałą mam w pamięci pewne miejsca, produkty czy drogi komunikacyjne po których się poruszam. Mam je w pamięci. Taka sytuacja zachodzi w przypadku moich snów. Sen jest praktycznie kolorowy z miejscami i przedmiotami, które pamiętam. Gorzej jest jak wyłącuję podczas snu w jakimś miejscu, które jest dla mnie nieznane. Tutaj pojawiają się problemy i obraz się po prostu robi czarny. Tak na moim przykładzie można powiedzieć, że ociemniały w swoich snach może liczyć na kolorowy obraz lub przynajmniej jego część.

Inaczej sytuacja wygląda wśród osób niewidomych, czyli tych, które urodziły się z bardzo mocną wadą wzroku. Takie osoby nie mają zakodowanych u siebie nawet podstawowych kolorów bo nigdy ich nie widziały. Podczas szkolenia się w szkołach, czy ośrodkach dla niewidomych, dzieci kolorów uczą się na specjalnych wzornikach na których do koloru przypisana jest różna struktura materiału. Takie osoby wiedzą, że trawa jest zielona, słońce żółte, a morze niebieskie. Natomiast rzeczywisty kolor jest dla nich „czarną magią”.

Nie ma żadnej reguły, że ociemniały śni na kolorowo, a niewidomy ma tylko czarny lub biały obraz. Wszystko zależy od wewnętrznych czynników, które wpływają na zapamiętane kolory, przedmioty, widoki, osoby itp. Marzeniem każdej osoby z dysfunkcją wzroku jest aby powrócił brakujący wzrok i można byłoby zobaczyć otaczający nas świat, rodzinę, znajomych, przyrodę itp. Niestety nie wszystkim będzie to dane zrealizować pomimo wielkich chęci...

AK