

Oczami niewidomego: choroby oczu (6) astygmatyzm

Data publikacji: 27.04.2018 9:15

Każdy z nas posiada wiele zmysłów: smak, węch, zapach, słuch, wzrok itp. Każdy z nich jest nam przydatnym w codziennym życiu społecznym, zawodowym i prywatnym. Cenimy sobie je raz więcej raz mniej jednak ciężko nam sobie wyobrazić życie bez nich.

□

Zdarzają nam się jednak takie chwile gdy zaczyna się coś działać niedobrego z którymś z nich i wówczas pojawiają się problemy. Z racji mojej dysfunkcji wzroku (całkowicie ociemniały) spróbuję stanąć przy kilku najczęstszych chorobach oczu. Dzisiaj kilka informacji i wskazówek o kolejnej chorobie oczu: astygmatyzmie.

Astygmatyzm objawia się zniekształceniem widzenia. Prawidłowe oko człowieka zbudowane jest w ten sposób, że na siatkówce otrzymywany jest ostry obraz obserwowanego przedmiotu. Jest to możliwe dzięki takiej budowie oka, która zapewnia skupianie wszystkich promieni świetlnych wpadających do oka w jego ognisku.

Astygmatyzm(niezborność rogówkowa) jest wadą polegającą na zniekształceniu widzenia wskutek niesymetryczności rogówki oka. Rogówka powinna mieć równomierne krzywizny, podobnie jak piłka. U niektórych ludzi chorych na astygmatyzm rogówka przypomina bardziej piłkę do rugby, przez co oko nie może prawidłowo ogniskować promieni świetlnych. Powoduje to, że obraz widziany przez jest nieostry.

Często zdarza się, że gdy osobie z astygmatyzmem pokazuje się rysunek krzyżyka, widzi ona ostro tylko jedno jego ramię - pionowe lub poziome. Taki astygmatyzm nazywa się regularnym, a oko takie posiada dwie ogniskowe. Aby skorygować taką wadę stosuje się okulary z soczewkami cylindrycznymi. Oko ludzkie posiada zwykle tzw. niezborność fizjologiczną o wartości do 0,5D, która nie wymaga korekcji.

Urazy oka są często przyczyną nierównej powierzchni rogówki, co powoduje astygmatyzm nieregularny, cechujący się większą ilością ogniskowych. Aby skorygować taką wadę konieczne jest zastosowanie soczewek kontaktowych na powierzchni oka, lub specjalnych żeli okulistycznych wyrównujących powierzchnię rogówki.

Astygmatyzm może występować w kombinacji z krótkowzrocznością lub nadwzrocznością. W przypadku istnienia krótkowzroczności w jednej osi a nadwzroczności w osi prostopadłej, niezborność taką nazywa się mieszaną (astygmatus mixtus).

W sytuacji, gdy wada nie jest poważna mechanizmy kompensacyjne oka są w stanie nadrobić braki i zapewnić prawidłowe widzenie (np. poprzez akomodację, zezowanie, itp.). Astygmatyzm zniekształca lub zamazuje widzenie zarówno obiektów znajdujących się blisko jak i daleko. Wada ta może również powodować częste bóle głowy, pieczenie i przemęczenie oczu.

Astygmatyzm objawia się m.in.: widzeniem jak za mgłą (zarówno z daleka jak i z bliska), bólami głowy (w okolicy czoła), widzeniem gwiazd jako plamek, tarcieniem oczu, mrużeniem oczu, widzeniem linii prostych jako krzywych, przekrzywianiem głowy, częstszym mruganiem w niewielkim astygmatyzmie, brakiem jednoczesnego widzenia równo ostro linii pionowych i poziomych, zaburzeniami poczucia przestrzeni (nieostre kontury).

Medycyna idzie praktycznie co tydzień do przodu i pojawiają się nowe metody leczenia i rehabilitacji, ale jeżeli tylko możemy dbajmy o swoje zdrowie. Medycyna medycyną, ale lepiej trzymać się od niej z dala. Dbajmy o oczy, dbajmy o zdrowie.

Andrzej Koenig
ociemniały

Pisaliśmy:

- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(1\) zwyrodnienie siatkówki](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(2\) zaćma](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(3\) powikłania cukrzycowe](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(4\) jaskra](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(5\) krótkowzroczność](#)