

# Oczami niewidomego: choroby oczu (5)

## krótkowzroczność

Data publikacji: 12.04.2018 11:30

Narząd wzroku to delikatnie zbudowany mechanizm, który ze względu na swoją złożoną budowę i ważną funkcję oraz wystawienie na działanie czynników zewnętrznych, jest narażony na wiele schorzeń i uszkodzeń. Mogą one mieć charakter chorób elementów budowy oka (np. rogówki, soczewki, siatkówki), jak i samego nerwu wzrokowego.

□

Osobnym typem chorób oczu są problemy z narządami otaczającymi oczy, tj. powiekami, spojówkami, mięśniami oka i narządu łzowego. Tym razem o kolejnej często występującej chorobie czyli krótkowzroczności.

Krótkowzroczność czyli Miopia lub w języku potocznym bliskowzroczność to wada polegająca na wyraźnym widzeniu przedmiotów znajdujących się blisko, podczas gdy przedmioty znajdujące się w oddali wydają się być zamazane. To często spotykana wada wzroku, choć wiele osób nie od razu ją u siebie zauważa, ponieważ wyraźnie widzą znajdujące się blisko przedmioty. Czytanie książki albo jadłospisu nie wydaje się sprawiać trudności. Ale co z tym znakiem w oddali? Może wydawać się niewyraźny.

Krótkowzroczność ma często podłoże genetyczne.

Jeśli sam jesteś krótkowidzem, zwracaj szczególną uwagę na pierwsze oznaki postępującej krótkowzroczności u swoich dzieci. Ważne jest, aby regularnie przeprowadzać u nich badanie wzroku, ponieważ często występujące wady wzroku, takie jak krótkowzroczność zazwyczaj pojawiają się wcześniej. U wielu dzieci krótkowzroczność rozwija się we wczesnym dzieciństwie, pogłębiając się rokrocznie aż do ukończenia około 20 roku życia.

Istnieją również inne przyczyny krótkowzroczności. Pamiętamy, jak rodzice zawsze mówili, żebyśmy nie siedzieli za blisko telewizora? Wpatrywanie się godzinami w ekran komputera lub czytanie w słabym oświetleniu - jakakolwiek czynność, przy której wytężasz wzrok - może odgrywać tu rolę.

Nikt do tej pory dokładnie nie poznał przyczyn krótkowzroczności, jednak dotychczas udało nam się wiele o niej dowiedzieć.

Istotą krótkowzroczności jest to, że promienie świetlne wpadające do oka ogniskują się przed siatkówką zamiast na siatkówce, jak ma to miejsce w przypadku prawidłowo funkcjonującego oka. Jeśli natomiast promienie świetlne skupiają się za siatkówką, mamy do czynienia z nadwzrocznością.

Skoro wiemy już, co może powodować krótkowzroczność, jak możemy sobie z nią radzić?

Jedną z metod korygowania niewyraźnego widzenia w dali są okulary. Jeśli masz ponad 40 lat, aby móc widzieć przedmioty znajdujące się zarówno daleko, jak i blisko, np. poranną gazetę możesz potrzebować soczewek wieloogniskowych.

Wiele osób w celu korygowania krótkowzroczności decyduje się na wybór soczewek kontaktowych. Istnieją soczewki służące do korekcji zarówno krótkowzroczności, jak i nadwzroczności. Jeśli prowadzisz aktywny styl życia, np. jeśli uprawiasz sport lub po prostu wolisz soczewki kontaktowe od okularów, rozwiązaniem może również być korekcyjny zabieg chirurgiczny.

Zabieg LASIK, stosowany do korekcji krótkowzroczności polega na laserowym ukształtowaniu krzywizny rogówki w taki sposób, aby promienie świetlne wpadające do oka ogniskowały się prawidłowo. Nie wszyscy automatycznie kwalifikują się do tego zabiegu. Zależy to od oczu. Powinieneś także wiedzieć, że nie wszystkie ubezpieczalnie pokrywają koszt tego zabiegu, klasyfikując go jako zabieg kosmetyczny.

Medycyna idzie praktycznie co tydzień do przodu i pojawiają się nowe metody leczenia i rehabilitacji ale jeżeli tylko możemy dbajmy o swoje zdrowie. Medycyna medycyną ale lepiej trzymać się od niej z dala.

Dbajmy o oczy, dbajmy o zdrowie.

Andrzej Koenig  
ociemniały

**Pisaliśmy:**

- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(1\) zwyrodnienie siatkówki](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(2\) zaćma](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(3\) powikłania cukrzycowe](#)
- [Oczami niewidomego: choroby oczu \(4\) Jaskra](#)