

# "Obywatel Senior" w Cieszynie

Data publikacji: 5.10.2020 18:00

W Cieszynie działa kilka organizacji senioralnych, a magistrat stara się wychodzić naprzeciw potrzebom seniorów. Kolejnym krokiem miejskiej polityki senioralnej jest przystąpienie do programu „Obywatel Senior”, w ramach którego mają odbywać się warsztaty oraz stworzona została „Poczta Obywatelska”.



fot. arc.ox.pl

„Obywatel Senior” to projekt realizowany w ramach Programu Aktywizacji Społecznej Osób Starszych - **celem jest zwiększenie zaangażowania seniorów w życie społeczne i obywatelskie lokalnych społeczności** – wyjaśnia cieszyński magistrat. W związku z tym seniorzy mogą liczyć na szkolenia oraz dodatkową możliwość przekazania swoich postulatów i pomysłów lokalnemu samorządowi. Dlatego właśnie stworzone zostały specjalne skrzynki, nazywane „Poczta Obywatelską”, do których seniorzy mogą wrzucać karteczki z oraz spostrzeżeniami na temat bieżących spraw społeczno-politycznych. Swoimi refleksjami mogą podzielić się anonimowo lub zostawiając informacje kontaktowe, które umożliwią pozyskanie dodatkowych informacji o zgłaszanym postulacie - **Cyklicznie wszystkie skrzynki będą otwierane, pozyskane informacje będą analizowane i prezentowane w formie raportów. Pozwoli to w sposób bezkosztowy pozyskać informacje o sytuacji seniorów w danej gminie** – wyjaśniają władze miasta.

Skrzynki są zlokalizowane w następujących punktach:

- w Cieszyńskim Ośrodku Kultury „Dom Narodowy” ul. Rynek 12,
- w Bibliotece Miejskiej w Cieszynie, ul. Głęboka 15,
- w Fundacji Aktywności Społecznej „Cieszyńnianka” Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji, ul. Z. Kossak-Szatkowskiej 6.

Co jednak z pozostałymi działaniami? Poza zbieraniem informacji na temat potrzeb i pomysłów seniorów, w ramach programu mają zostać zrealizowane 2 trzydniowe wyjazdowe szkolenia dla osób powyżej 60. Roku życia - **Tematyka prowadzonych szkoleń obejmować będzie m. in.: prace w grupach, diagnozę lokalnych problemów społecznych i obywatelskich, komunikacje i konsultacje społeczne, elementy warsztatów ożywienia obywatelskiego, motywacje oraz angażowanie seniorów w pracę społeczną, planowanie inicjatyw i ich właściwą realizację, sztukę osiągnięcia celów, planowanie długofalowe i strategiczne, zdobywanie poparcia dla inicjatyw seniorskich, pozyskiwanie środków na działalność dla seniorów, zagadnienia prawa administracyjnego ukierunkowanego na rady seniorów, media społecznościowe dla seniora (jak korzystać i promować idee w mediach społecznościowych). Udział w szkoleniach jest darmowy, a koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywane są ze środków przewidzianych na realizację projektu** – zachęca cieszyński magistrat. Co więcej, seniorzy będą mieli również możliwość uczestnictwa w warsztatach, które zostaną przygotowane przy wsparciu osób, uczestniczących w szkoleniach wyjazdowych. Więcej na temat projektu [tutaj](#).

Do programu przystąpiła również Gmina Strumień. Więcej na ten temat pisaliśmy [tutaj](#).